

保護者のみなさまへ

長崎県の各種「相談窓口」について

保護者の皆様におかれましては、日ごろから学校教育にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、児童生徒に対し、各種「相談窓口」を記載した別添チラシを配布しております。

昨今、児童生徒が SNS を使用する中で、仲良くなった相手に自身の悩みなどを相談するなどして距離が縮まり、最終的に被害に遭うという事案も聞かれます。

子供達には、悩みを抱えたときに間違った相手に相談することがないように、ご家庭におかれましても、下記「相談窓口」について、お子様と一緒にご確認くださいませようをお願いいたします。

今回、チラシで紹介している「相談窓口」について、保護者の皆様にもご理解いただけるよう、各窓口の特徴を記載しておりますので、ご参考にされてください。

- ① 「24時間子供SOSダイヤル（親子ホットライン）」、「メール相談」は無料です。

24時間いつでも、どのような相談でも安心してご利用いただけます。

- ② 「スクールネット@伝えんば長崎」については、チラシに記載されているQRコード

(LINEの友だち登録、WEBからのアクセス) からつながることができます。

これは、学校生活や日常生活の中で悩んだり困ったりしている自分自身のことや、友達や周りのことを「気軽」に相談できるように開設されたもの(中学生・高校生を対象とし、土日を含め、24時間対応)で、相談者の希望に応じ、悩みを学校に伝え解決に向けた支援を行うことができます。

今すぐ相談することがなくても、今後困ったことや悩みごとがあるときに、いつでも相談できるよう、事前の「友だち登録」や、URLの「お気に入り」登録をお願いします。

※ 急いで相談したい場合や、LINE やインターネットを使っていない場合は、電話相談窓口

「24時間子供SOSダイヤル（親子ホットライン）」(無料) をご利用ください。

なやみごとは

そうだん いつでも相談！！

いやだな・・・、きついな・・・、こまったな・・・、
そんなときは、みなさんたちのなやみを一緒に考える
相談窓口があります。

なやみごとができたとき、気持ちがきついときなどは、
いつでも気軽に相談してください。みなさんの力になります！

じかん エスオーエス
☎ 24時間子供SOSダイヤル
なやみいおう
0120 - 0 - 78310



そうだん
✉ メール相談

soudan@news.ed.jp



小学生のみなさんへ

もやもやする・、^{げんき}で ^そうだん ^{だん} 元気が出ない・そんな時は「相談」してみよう。
友達のこと、^{せんせい}先生のこと、^{べんきょう}勉強のこと、^{おや}親のこと、^{じぶん}自分自身のこと…



^{こころ}心がきつくなってきたときには、^{かか}ひとりで抱え込まずに、^こだれかに話^{はな}すことが、
^{かいけつ}解決の第一歩^{だいいっぽ}になることがあります。

^{おや}親や^{せんせい}先生、^{はなし}友達とかに話^{はな}ができたらいいんだけど、^{みじか}身近な^{ひと}人には話^{はな}せない、
^{はな}話したくないこともあるよね。

そんな時には、^{とき}なやみを^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えてくれる「相談窓口」があるんだよ。

いつでも話してみませんか。だれでも、どこからでも、ご連絡ください。秘密は守ります。



がんぼくんとらんぼちゃん

24時間子供SOSダイヤル (親子ホットライン)
(なやみ言おう)

24時間対応 **0120-0-78310**
メール相談 soudan@news.ed.jp



長崎県教育委員会

^{でんわ}電話ならできるかな…。

^{はな}話^にするのは^{にがて}苦手だけど、メールならできそう…。

いろいろな^{そうだん}相談方法^{ほうほう}があるから、^{じぶん}自分ができ^{ほうほう}そうな方法^{えら}を選んでね。

^{こころ}心に抱えている^{かか}気持ち^{きも}を、^{つた}だれかに伝える^{じぶん}ことで、^{きも}自分の気持ち^{せいり}を整理できたり、^{こころ}心が^{かる}軽くなったりするよ。

^{そうだん}「相談」するって、^{ゆうき}とっても勇気がいるけれど、
^{そうだん}「相談」ができるあなたはすてき。



^{げんき}で ^{かん}元気が出ないと感じた^{あんしん}ら、^{あんぜん}安心・安全な^{そうだん}相談窓口^{まどぐち}に、
^{きがる}気軽に「相談」してみてね！

