



平成29年10月31日
佐世保市立吉井北小学校
保健室

風の冷たさに秋の深まりを感じるこの頃ですが、保護者のみなさまはいかがお過ごしですか。
この時季は、体調を崩す子も多くなります。その日の気温や体調にあわせて衣服の調節などができるようお子さんへの声かけをお願いします。

< 11月の保健行事予定 >

- 1日 体重測定 (1~3年)
- 2日 体重測定 (4~6年)
- 19日 第2回学校保健委員会
(食育講演会)



第2回学校保健委員会のお知らせ ~親子食育講演会~

平成29年11月19日(日)
13:15~14:30(体育館)

講師: 中尾 慶子 様

(大地といのちの会・元聖和女子高講師)

☆成長期に大切な腸内環境やミネラルについて講演していただき、子どもが家庭でも実践できる簡単な味噌汁作りを行う予定です。

楽しみにしててください!

※保体部の皆様にお手伝いしていただきます。よろしくお祈りいたします。

お子様の歯フラシチェックをお願いします

先日、児童保健給食委員会が歯ブラシ点検を行いました。付箋が貼ってあった歯ブラシは交換するようお知らせしています。

もう少しで交換した方がよいものもありました。毎週金曜日に持って帰るようになっていきますので、ご家庭でもチェックしていただくと助かります。



〈お知らせ〉

4月にも保健だよりでお知らせしておりましたが、希望者を対象に色覚検査を行うことができます。お子さんの検査を希望される場合は、担任に申し出てください。

『インフルエンザの出席停止について』



インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。近隣の小学校では、すでに罹患者がいます。
石けんでの手洗いやうがい、早ね・早起き・朝ごはんなどご家庭でも声かけをお願いします。

インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」となっています。

(例) 4日目に解熱した場合

発症日	発症後						
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK
出席停止							

ここから数えて5日

3日以内に解熱した場合、
6日目から登校可能

