



平成30年5月16日
佐世保市立吉井北小学校
保 健 室

もうすぐ運動会ですね。毎日練習に励んでいる子どもたちですが、疲れもたまってきているようです。ご家庭でも毎朝のお子様の健康観察をよろしくお願いします。

＜運動会の練習がはじまっています！＞

子どもたちは練習で、汗をたくさんかいています。

毎日お風呂に入ってすっきりと体の清潔を保たせてください。併せて手洗いうがいの励行、タオルの準備もお願いします。なお高学年の女子については、体の発達に合わせて下着を着用させてください。

また、「早ね・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活をし、体調を崩さないように気をつけてほしいと思います。



熱中症対策のため、
**水筒を必ず持たせて
ください。**

～フッ化物洗口の様子～



5月11日(金)よりフッ化物洗口を開始しました。毎週金曜日の朝の時間に行います。初日は、1年生は水うがいで練習をしました。5月25日(金)より薬剤での洗口を開始します。

丁寧にブラッシングをしたきれいな歯面にフッ素を塗布することで効果がでます。北小にも朝歯みがきをしてきていない児童がまだまだいるようです。歯みがきが習慣になるように、ご家庭でも声かけをお願いいたします。

＜歯科検診の結果のお知らせを配付しています＞

全児童に歯科検診結果のお知らせ(ピンクの紙)を配付しています。結果をご覧になって、受診が必要なお子様は、早めに歯科医院に行かれてください。特に、C(むし歯)にチェックがあったお子様は必ず受診していただきますようよろしくお願いします。

また、要注意乳歯にチェックがついているお子様の中には、乳歯が残ったまま永久歯が生えてきているお子様もいるようです。こちらも早めの受診をお願いします。



むし歯は自然と治る
ことはありません。