

ほけんだより



平成30年7月17日
佐世保市立吉井北小学校
養護教諭 末吉 由里保

もうすぐ夏休みですね。子どもたちには、休みの間も変わらず、「早寝・早起き・朝ごはん」を実施し、健康な生活と万全の熱中症対策等で、たくさんの楽しい思い出を作ってほしいと思います。



おしらせです

今年も夏休み中に「歯みがきカレンダー」と「メディアコントロールチャレンジ」を実施します。ご協力よろしくお願いいたします。

《実施期間と提出日》

☆歯みがきカレンダー

期間：7/21～8/31まで

提出：9/3（前期後半始業日）

☆メディアコントロールチャレンジ

期間：8/20～8/31まで（土日除く）の10日間

提出：9/3（前期後半始業日）

歯みがき習慣が定着するように、お子様で夏休み中にがんばることを決めてもらいました。それができたら色を塗ります！



夏休み中に

ぜひ治療・受診を！

夏休みは、健康診断で見つかった疾病を治療する絶好の機会です。

特に歯・口の健康診断結果（ピンクの紙）で異常があった人は必ず受診・治療してください。むし歯は自然と治ることはありません。乳歯のむし歯も放置すると大変です。口腔内の健康を保つことは、お子様の心身の健康につながります。よろしくお願いします。

歯科医院を受診し、ピンクの紙を提出してもらおうと「白い歯」を貼っていきます！

