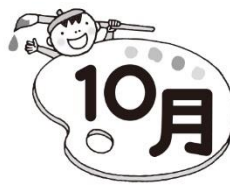


ほけんだより



平成30年10月23日
佐世保市立吉井北小学校
養護教諭 末吉 由里保

朝晩が冷えてきましたね。体調不良で来室する子どもが少しずつ増えてきていますが、昼休みには外で元気に遊んでいる子どもたちも多いです。寒くなっても外遊びを続けてほしいと思います。

また、インフルエンザが流行する季節も近づいています。市内の小中学校でも罹患者がいるようです。規則正しい生活と石けんでの手洗い・うがいなどを心がけ、しっかり予防していけるようにご家庭でも声かけをよろしくお願いします。

10月の保健目標
「目を大切にしよう」

10月初めに視力検査を行いました。
結果がB～Dのお子様には、視力カードを配布しております。確認（受診）後、学校へ提出をお願いします。



- ☆ 視力検査の際には、10月10日の目の愛護デー、姿勢（グー・ペタ・ピン）、メディアコントロールなどについてのお話をしました。
- ☆ 先日、学校薬剤師の島先生が来校され、校内の照度検査を行いました。学習や読書をするときには、よく部屋を明るくした方がよいと聞きますが、明るすぎたり、部屋全体と机の明るさに差がありすぎたりするのも目に負担がかかってよくないということを教えていただきました。気をつけたいですね。



前期の保健室来室状況



4月	41	}	ケガ	185
5月	79			
6月	55			
7月	39			
9月	50			
			病気	79
			計	264名

お知らせ

4月にも保健だよりでお知らせしましたが、希望者を対象に色覚検査を行うことができます。

お子様の検査を希望される場合は、学校までご連絡ください。



・＊・保護者の皆様へお願いです・＊・

○衣替えの季節になりました。気温や季節に合った服装をお願いします。脱ぎ着ができる上着があると過ごしやすいです。また、汗の吸収や保温効果のある下着を身につけるようお願いします。

○寒くなっても子どもたちは、よく汗をかきます。毎日お風呂に入って体を清潔に保つようにしてください。また、水分補給ができるように、冬場も必ず水筒を持たせてください。



5日間、「朝の健康チェックカード」のご協力ありがとうございました。
集計結果は第2回学校保健委員会（親子食育講演会）でお知らせする予定です。

