



平成30年11月5日
佐世保市立吉井北小学校
養護教諭 末吉 由里保

11月は学習発表会やふれあいコンサートなどの行事がありますね。体調を崩さないようにして、行事を楽しんでほしいと思います。



☆☆☆**体重測定をしました**☆☆☆

1日(木) 1~3年生

2日(金) 4~6年生

○爪チェックとかぜの予防(1年)、上手な服の着方(2~6年)についてのミニ保健指導も行いました。

- ① 下着を着る ② 違う種類の服を重ね着する

○のびゆくからだを配付しますので、お子様と一緒にご覧ください。押印後、学校へ提出をお願いします。

歯科の受診・治療について

☆むし歯以外・・・あと14人

★むし歯・・・あと17人

早めに受診・治療をお願いします。

終了したら、学校にピンクの用紙をご提出ください。受診・治療率100%が目標です。



第2回学校保健委員会のお知らせ

～親子食育講演会～



日時 平成30年11月18日(日)

12:45~13:55

場所 北小体育館

講師 中尾 慶子 氏

(吉井保育所副園長・大地といのちの会)

学習発表会の午後に行います。

昨年に引き続き、中尾先生に食育についてお話をさせていただきます。

児童は全員参加です。

ぜひ親子でご参加ください!



-*-*インフルエンザの出席停止について*-*-

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。石けんでの手洗いやうがい、早ね・早起き・朝ごはん等で予防に努め、健康な生活を送ってほしいと思います。

また、登校前にご家庭での健康観察をお願いします。お子様の様子がいつもと違うときには、熱を測ったりお話を聴いたりして、無理をしないようにしてください。

インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」となっています。

(例) 4日目に解熱した場合

発症日	発症後						
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK
出席停止							

ここから数えて5日

3日以内に解熱した場合、6日目から登校可能

