



令和元年6月10日
佐世保市立吉井北小学校
保 健 室

梅雨の間はジメジメして憂鬱な気分にもなりますが、室内でできる楽しみ等を見つけて、安全に笑顔で過ごしてほしいと思います。



＜体重測定を行いました＞

6月4日に4～6年生、6日に1・3年生、7日に2年生の体重測定を行いました。その際に、アタマジラミの検査と爪のチェック、歯に関する保健指導も行っています。

プールも始まりますので、アタマジラミと爪に関してはご家庭でもチェックをしていただけると助かります。よろしくお願いします。



けが防止のためにも、必ず爪を切っておきましょう！

＜歯科検診の結果のお知らせを配付しています＞

全児童に歯科検診結果のお知らせ（ピンクの紙）を配付しています。

早速、歯科受診をしていただいているご家庭もありますが、結果をご覧になって、受診が必要なお子様は、早めに歯科医院に行かれてください。特に、C（むし歯）にチェックがあったお子様は必ず受診していただきますようよろしくお願いします。

また、要注意乳歯にチェックがついているお子様の中には、乳歯が残ったまま永久歯が生えてきているようです。こちらも早めの受診をお願いします。

受診・治療が終わったら、ピンクの紙を学校まで提出をお願いします。

6月は「歯と口の健康」に力を入れます。6月26日（水）には、児童保健給食委員会による「歯の集会」があります。お楽しみに！



＜水泳学習に向けて＞



6月11日のプール開きから、子どもたちの大好きな水泳が始まります。万全の体調でプールに入れるように、睡眠不足や朝食を抜かないように気をつけるなど、ご家庭でも管理と朝の観察をお願いいたします。水泳カードは忘れずに待たせてください。

- 目（アレルギーなど）や耳（中耳炎・^{じこうせんそく}耳垢栓塞など）、皮膚など普段から気になる症状があるお子様は、受診して水泳にそなえましょう。
- 絆創膏などを貼らなければならない傷がある場合は、プールに入ることはできません。

咽頭結膜熱（プール熱）について

※プールを介して流行することがあるので、プール熱と呼ばれるが、人から人へうつることも多い。

＜主な症状＞ 目やに・目の充血・発熱・咽頭痛など

＜予 防＞ 石けんでの手洗い（特に用便後）、プール前後のシャワー、うがい、洗眼

＜登校の基準＞ 主要症状が消失した後、2日を経過するまでは出席停止。



＜プールでも熱中症＞

水の中でも発汗や脱水があります。（水温の上昇とともに発汗量や脱水量も増えていきます。）

水泳時にもしっかり水分補給することは大事です。



熱中症対策のため、**毎日水筒を必ず持たせてください。**