

平成30年5月15日

保護者様

佐世保市立吉井南小学校  
校長 松瀬 伸吾

## インフルエンザ感染防止について（お願い）

青葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、現在吉井町近隣において、インフルエンザ罹患者が出ています。本校では今のところ罹患者はおりませんが、昨年度、運動会を前に、インフルエンザが流行し、厳しい対応を迫られました。

そこで、下記のことにご留意いただき、インフルエンザ感染防止にご協力をお願いいたします。

なお、発熱等の症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。診断結果は、すぐに学校にお知らせいただきますようお願いいたします。

### 記

- 1 手洗い・うがい・咳エチケットを徹底する。睡眠・栄養をしっかりとって、抵抗力を高める。
- 2 人ごみや繁華街への外出は、できるだけ控える。外出時にはマスクを着用するなど、可能な限り予防に努める。
- 3 登校前に、健康観察（体温・気分・食欲・顔色）をする。微熱や喉の痛み等の変調があったら、早めに静養させる。

#### 咳エチケット(厚生労働省ホームページより)

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ 1m 以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。
- マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する。