

10 月

令和7年度 部活動練習予定
 ※完全下校時間 17:30
 佐世保市立世知原中学校

通常練習→ ○

合同練習・練習試合→ □

大会 → ☆

休養日→ ×

※活動時間は、原則として週当たり16時間未満

※週当たり2日以上休養日の設定

※毎週木曜日、家庭の日(第3日曜)はノー部活動デー

日	曜	陸上	活動時間	サッカー	活動時間	ソフトテニス	活動時間	吹奏楽	活動時間	柔道	活動時間	剣道	活動時間	空手道	活動時間
1	水	×		×		×		○							
2	木	×		×		×		×							
3	金	○		○		○		○							
4	土	☆		□		○		○							
5	日	×		×		×		×							
6	月	○		○		○		○							
7	火	○		○		○		○							
8	水	○		○		○		○							
9	木	×		×		×		×							
10	金	○		○		○		○							
11	土	☆		□		○		○							
12	日	×		○		×		×							
13	月	×		×		×		×							
14	火	○		○		○		○							
15	水	○		○		○		○							
16	木	×		○		×		×							
17	金	○		○		○		○							
18	土	○		☆		○		×							
19	日	×		×		×		×							
20	月	○		○		○		○							
21	火	○		○		○		○							
22	水	○		○		○		○							
23	木	×		×		×		×							
24	金	○		○		○		○							
25	土	☆		☆		○		○							
26	日	☆		×		×		×							
27	月	○		○		○		○							
28	火	○		○		○		○							
29	水	×		×		×		○	1.0						
30	木	×		×		×		×							
31	金	×		×		×		○	1.0						

備考 ※1日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、学校の休業日は3時間程度とする。
 ※土曜日・日曜日の両日に大会等で部活動を実施した場合は、直近の月曜日あるいはその翌日を休養日とするなど、必ず他の日に振り替え、適切な休養日を設定する。

(週当たりの活動時間の合計を16時間を上限とし、これを著しく上回ることがないように計画を立てること。)