令和８年度　佐世保市立福石中学校　学校だより

ココロねっこ運動

天　神　山

Ｎｏ．２０

福石中ＨＰ

校訓：英知　友愛　正義

生徒会テーマ：「　超える　」

令和８年７月２３日（木）

文責：校長　堀川　優彦

「昨日の自分を超える夏に」～1学期終業式　校長講話～

本日、１学期終業式を行いました。校長講話では、４月の新学期から今日までを振り返り、体育大会、市中学校体育大会、生徒総会、プロジェクト学習、平和学習、３年生の修学旅行など、多くの学校行事を通して、生徒一人一人が仲間と協力しながら挑戦し、大きく成長したことをたたえ、「まずは、この１学期を精一杯やり切った自分自身を大いにほめてほしい」と伝えました。

また、明日から始まる夏休みに向けて、**「一生に一度しかない２０２６年の夏」**を大切に過ごしてほしいと呼びかけました。その中で、イチロー選手の***「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道」***という言葉を紹介し、世界的な選手も毎日の素振りやストレッチ、道具の手入れなど、誰も見ていないところで当たり前のことを積み重ねてきたからこそ、大きな成果につながったことを話しました。

そして、その考え方は勉強や部活動、人との関わりにも共通するとし、**「昨日の自分を少しだけ超える」「今までの自分とは少し違う自分になる」**という小さな積み重ねが、将来の大きな成長につながることを伝えました。夏休みには、学校ではできないことや普段なかなか挑戦できないことに取り組み、家族との時間を大切にしたり、地域の行事に参加したり、本を読んだり、料理に挑戦したり、毎日少しずつ学習を続けたりするなど、それぞれが自分なりの挑戦をしてほしいと話しました。

さらに、夏休みは楽しい反面、水の事故や交通事故、熱中症、ＳＮＳをきっかけとしたトラブルなどが増える時期でもあることに触れ、**「自分の命は自分で守る」**という意識を持ち、危険を感じたら近づかないこと、困ったときには一人で抱え込まず、家族や先生、周りの大人に相談することの大切さを呼びかけました。

最後に、**「人生には、あとから振り返って『あの夏が自分を変えた』と思える夏があります。２０２６年の夏が、皆さんにとってそんな夏になってほしい」**と、生徒たちへエールを送り、「一人一人が『昨日の自分を超えた』と胸を張って言える夏を過ごし、９月には全員が元気な笑顔で再会できることを楽しみにしています」と締めくくりました。

１学期、何かと多大なご理解、ご協力いただきました保護者の皆さま、本当にありがとうございました。この夏休みも連携しながら子どもたちの安心・安全を見守っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

更なる高みを目指して！～長崎県中学校総合体育大会～

先月行われた佐世保市中学校体育大会において出場権を得た個人３名（内クラブチーム所属１名）が７月２５日（土）～２７日（月）に県内各地で開催される長崎県中学校総合体育大会に出場します。それぞれ選手たちは市の大会後もこの大会に向け、厳しい練習を積んできました。その練習の成果を十分発揮し、更なる上位大会を目指してほしいと思います。健闘を祈ります！

各競技の予定は下の通りです。

【水泳　個人】７月 25 日（土）～26 日（日）長崎市民総合プール（長崎市）
【剣道　個人】７月 25 日（土）メモリード・シーハット大村（大村市）
【陸上　個人】７月 25 日（土）～26 日（日）トランスコスモススタジアム長崎（諫早市）※クラブより出場

＝今後の予定＝　　**７月・１１月はココロねっこ運動強調月間です**

７月２４日（金）～８月２８日（金）夏季休業日
２５日（土）～２７日（月）長崎県中学校総合体育大会
２６日（日）夏風青春フェスタ（させぼ競輪場　13:00～15:00）
８月９日（日）登校日（県民祈りの日）　８月３１日（月）２学期始業式

本校ホームページにも行事予定や各種便り等、様々な情報が掲載されていますのでご覧ください。
また、夏季休業中もホームページは随時更新していきますので、ぜひご覧ください。