

熱中症の予防と対策に関わるお願い

佐世保市立福石中学校

連日暑い日が続いております。標記の件について事故防止の観点から、部活動など学校での活動がある日について、次の点についてご確認いただければと思います。

《学校での活動中の対策・配慮について》

- ☐ 活動中、こまめに水分補給をするように指導し、休憩時間を設定しています。
- ☐ 場所によって、扇風機や日陰などを設置し、できる範囲での暑さ対策を講じています。
- ☐ 具合が悪くなったらすぐに申し出るように指導し、風通しの良い場所や冷房のある部屋に移動して休憩させるようにしています。
- ☐ 気温が特に高い場合など、気象条件によっては、練習時間を短くする、休憩の時間や回数を調整するなどの対策を行っています。

《生徒への確認》

- ☐ 朝、朝食と水分をしっかり摂ってくること。
- ☐ 体調がすぐれない際は、各部活動等で決めてある連絡方法で連絡を入れ、休養を取ること。
- ☐ 水分を十分に用意し、活動中には適切に水分をとること。
- ☐ 氷のうや冷却材を準備し、休憩中に首や脇など、体を冷やすことができるようにすること。
- ☐ 具合が悪くなった際や体調の異変を感じたら、活動開始前、活動中、活動終了後に関係なく、顧問の先生や職員室の先生、部長(キャプテン)などに必ず伝えること。
(部長は部員から申し出があった場合、速やかに先生に伝えること。)
- ☐ 登下校中に異変を感じたら、近くの人に助けを求めるなど、早めに対応すること。
- ☐ 疲労回復のため、睡眠をしっかりをとること。

《保護者の皆様へ》

- ☐ 上記の生徒への確認事項について、ご家庭でも確認をいただければと思います。
- ☐ お子様の体調が悪い場合、ご連絡を差し上げることがあります。
- ☐ 気温などの状況によっては、部活動終了を予定時間より早くし、帰宅させることがあります。
- ☐ お子様の体調面で気になることがありましたら、学校にご連絡ください。

【お問い合わせ】

佐世保市立福石中学校

TEL (0956)31-5708