



「大晦日 わたしは家で 勉強中」



冬休み 『1年の節目 反省をして新年を迎えよう』

今年も残すところあと10日ほど、新しい年の足音が聞こえる時期を迎えました。後期前半（この1年）のふりかえりをしよう。節目に反省をしっかり行う人には、よい年が訪れるといえます。

年がかわる節目に、反省点を改善していき、成長曲線を加速させよう。また、冬休みは、年末年始のさいじの佳事であわただしく、あっという間に過ぎていきます。次のことを心がけて大事な冬休みを過ごしてください。

1 冬休みは、苦手教科の勉強をする



- はやく受験勉強をはじめた人が自分の進路を実現しやすくなります。
- この学年で、身に付けないといけない学力を定着させる勉強をしよう。
- 目標を決めて静かな場所で勉強しよう。
- 楽な勉強法はありません。書いて理解する、声に出して覚えていこう。
- 「熱意」や「やる気」がないと学習効果は高まりません。

2 家の手伝いをする



- 家族の一員として料理、大掃除、お風呂やトイレ掃除、正月の飾り付けを手伝おう。

3 冬は読書



- 1～2年生は、図書室から借りて一冊を読破しよう。
- 新聞を読み、わからない漢字や語句は辞書で調べ、読解力、文章構成力を高めよう。

4 健康に過ごす



- 手洗い、口をゆすぐ、うがい、換気、質のよい睡眠を確保して、病気は先手を打って予防しよう。
- 3年生は体調を崩さないよう心がけ、学習時間をしっかり確保してください。

5 正しい判断と行動を心がける

- 非行への誘いには絶対のらない強い意志を持つ。しっぺ返しは自分にくる。

■規則正しい生活をおくるよう、ご家庭でもご指導をお願いいたします■

実力テストが、平成29年1月10日（火）・11日（水）にあります。計画的に勉強しよう！