部活動時の確認事項

平成３０年４月１日以降

部活動指導担当

１ 活動時間

時期	活動時間	下校時間	備　考
４～１０月	１８：３０まで	１８：４５完全下校	夏時間
１１～２月	１７：４５まで	１８：００完全下校	冬時間
３月	１８：３０まで	１８：４５完全下校	夏時間

※　日没時刻等によって変更することもあります。

２ 体育館のローテーション

平日	・　A（バスケ）B（バレー）C（バドミントン・剣道）の２グループが体育館,1 グループが外練の交代制 ＊　剣道はバドミントンと相談して使用する。 ＊　空手は武道場にて練習する。
土日・祝日	前半 9:00～11:30　中半 11:30～14:00　後半 14:00～16:15 ＊上記を原則とし，相談しながら，変更もありえる。

３ 運動場のローテーション

平日	・　A（野球・サッカー）、B（陸上・ソフトボール）の交代制
土日・祝日	前半 9:00～12:00、後半 13:00～16:00 ＊上記を原則とし，相談しながら，変更もありえる。

４ 服装について

（１）　本校の体操服・ジャージ・部で揃えた練習着で行うことを原則とする。

（２）　白のワンポイントのＴシャツは可。

（３）　部でそろえたものは着用してよい。（ユニフォームや練習着など）

（４）　下校時は学校ジャージまたは、部でそろえた練習着で帰宅してもよい。

（ただし、アンダーウエアなどが見えたままや、色つきのソックスのまま帰らない）

５ 登下校

（１）　登下校時の買い食いは絶対にしない。

※　部活動停止の処置がとられることもある。

（２）　車などに十分気をつけ寄り道をせずに帰る。

（３）　下校時は靴下を履き替えて帰る。

６ テスト前の活動について

（１）　テスト前の練習は原則として、５教科のテストを実施する場合は３日前から、８または９教科のテストを実施する場合は１週間前より練習を中止する。

（２）　大会などが直前にある場合は，職員会の了解を求め，実施することもあり得る。その際の参加については希望による。

７ 部室の使用

（１）　更衣室（部室）の美化に努める。（時々顧問でチェックを行う）

（２）　部活動に必要なもの以外,私物は絶対に置かない。（教科書,ジャージなど）

（３）　部室内での飲食は絶対禁止する。（土・日・祝日も）

（４）　貴重品を置かない。貴重品の管理は各部で行う。（顧問に預けるなどする）

（５）　部室の鍵は顧問が保管し生徒へ貸し出す。常時生徒に鍵を持たせない。

（６）　更衣が終わり練習場に行くときには必ず鍵をかけていく。

（７）　使用状況が悪かったクラブは使用禁止とすることもある。

（８）　空手と剣道の部室は現在ないので、女子の荷物と更衣については、体育館の女子更衣室を使用する。男子はギャラリーにて更衣する。

８ その他

（１）　休日に自転車で部活動に来てはいけない。

（２）　休日の練習の前後は、代行員さんへの連絡を忘れない。

（３）　校外でのランニングは原則として禁止であるが、どうしても必要な場合は顧問がつき安全面に十分配慮すること。生徒だけでは走らない。
（踏み切りがある。道路が狭く苦情がくる。光の子への送迎車が多い）

（４）　体育館の運動場側の窓は原則として開けないこと。健康面などでどうしても必要な場合は,なるべくギャラリーの窓を開けること。

（５）　活動場所の清掃をしっかりと行う。体育館にはゴミ箱を設置していないので、テーピングテープなどのゴミは持ち帰ること。夏休みなどの休業中は体育館のトイレ、グラウンドのトイレの清掃を各部で行うこと。

（６）　休日であってもスマートフォン・携帯電話の持ち込みは原則禁止とする。
※　どうしても必要な場合は顧問への連絡を怠らない。

以上のようなことを確認した上で,部活動を行っていきます。生徒の皆さんはよく読んで約束事をきちんと守り活動していきましょう。