



# 保健便り1月号



佐世保市立日野中学校  
R6.1.24 発行担当者:増元

3学期が始まり、1月も後半を迎えました。

「1月往ぬる、2月逃げる、3月去る(いちげついぬる、にげつにげる、さんげつさる)」という言葉が存在するように、1月から3月は、あっという間に時間が過ぎていきます。

後悔のないように、1日1日を大切に過ごしましょう。

## —…—…【2年生】薬物乱用防止教室を開催しました…—…—

1月19日(金)6時間目に、2年生対象の薬物乱用防止教室を開催しました。

講師は、長崎県警佐世保警察署 スクールサポーターの 高田 明夫さんです。

前半はスライドで「薬物乱用と違法薬物に関する知識」「薬物乱用が及ぼす影響」「県内の薬物犯罪の状況」を確認し、後半は各クラスの代表者3名が「執拗な薬物の誘いを断る」ロールプレイに挑戦しました。

(((((講話の振り返り：1・3年生も確認しましょう))))))

Q…「薬物乱用」とは？

A…薬物を社会のルールからはずれた方法や目的で使うこと。

たった一度だけでも「薬物乱用」となる。



Q…「違法薬物」とは？



A…覚せい剤、大麻、コカイン、MDMA、シンナー、ヘロインなど、心身の健康を害し、社会全体にも悪影響を及ぼすことから、法律で厳しく規制されている薬物のこと。

Q…薬物は自分で辞められる？

A…違法薬物には、自分の意思では辞められないほどの強い耐性と依存性がある。

薬物を乱用する前の自分に戻ることは非常に困難。



Q…「ゲートウェイドラッグ」とは？

A…覚醒剤など、更に強い副作用や依存性のある薬物の使用の入り口となる薬物のことで、タバコやシンナー、大麻を指す。



Q…佐世保市内の状況は？

A…10代、20代の若い世代が違法薬物所持・使用で逮捕されている。薬物乱用者は身近に存在している危険性を認識することが大切。



Q…薬物を勧めてくるのはどんな人？

A…恋人や友だち、先輩に誘われたケースが多い。たとえ断りにくい相手でも、絶対に危険な誘いに乗ってはいけない。断るイメージをしてみよう。



ロールプレイングには、1組：副島蓮さん、2組：末竹真衣さん、3組：吉富修生さんが挑戦してくれました。

「断りにくい先輩」「仲のいい友だち」「ゲームセンターで出会った売人」に扮した先生方の粘りのある誘いに対して、必死に断る姿を見せてくれたおかげで、見ている側も「断ることの難しさ」を実感し、自分だったら…と考えることができました。ありがとうございました。

↓「スーパーにもあるよ」と怪しい茶菓を勧める友だち役の先生



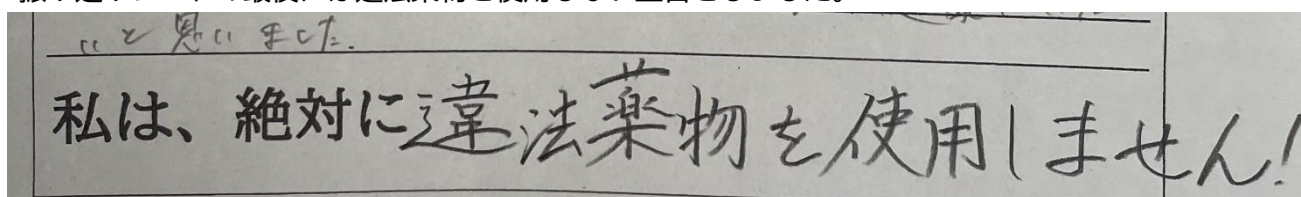
↑「友だちを紹介してよ」と言い出す先輩役の先生      なかなか話を終わらせてくれない売人役の先生↑

## ((((2年生が書いた感想を紹介します))))

- ・今日の授業のロールプレイングを見て、やっぱり断るか逃げるのが安全だと思いました。なぜなら、話していると流されてしまう可能性があるなと感じたからです。
- ・言葉で断るのはあまり意味がないと思ったので、走って逃げたいと思います。

- ・長崎や佐世保でたくさんの事件が起きていて、知らないだけでこんなにあるものだとびっくりしました。
- ・繁華街を歩く時には、不審な人や場所には近づかず、相手が近づいてきても振りほどいて離れるようにしたいです。

振り返りシートの最後には違法薬物を使用しない宣言をしました。



## …保健関係のお知らせ…

### 健康診断連絡票について

先日配付した文書でもお知らせをしたように、次年度から、健康診断結果通知の様式が変わります。そのため、今回配付した健康診断連絡票は返却する必要がありません。ご家庭で成長の記録として保管していただければと思います。よろしくをお願いします。

### スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをした場合に提出していただく書類を配付する際、封筒に書類提出時の注意点を記載しています。再提出などのご負担を減らしたいと思っておりますので、提出前には、必ず目を通してください。

**2月13日（火）に第3回学校保健委員会を予定しています。関係各位の皆様は、期日までに出席表の提出をお願いします。**