

# 令和6年度 部活動練習予定

8 月

平日の部活動の時間は原則16:30~19:00(完全下校)となります

通常練習：○ 休み：× 大会・練習試合：☆

※活動時間は、原則として週当たり16時間未満  
 ※週当たり2日以上休養日の設定  
 ※家庭の日(第3日曜)はノー部活動デー

日	曜	学校行事	軟式野球	サッカー	テニス男子	テニス女子	バドミントン男子	バドミントン女子	バスケ男子	バスケ女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	ハンドボール	吹奏楽	美術	剣道	水泳	駅伝
1	木		×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×	×	×
2	金		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
3	土		☆	☆	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	☆	×
4	日		☆	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	☆	×
5	月	1・2年2者面談 3年3者面談 終了	×	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	☆	○
6	火		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
7	水		○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○
8	木		×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	☆	×	○	×	×	×
9	金	登校日 平和集会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○
10	土		○	☆	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11	日	山の日 学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12	月	振替休日 学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13	火	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14	水	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15	木	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16	金	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17	土		×	☆	☆	×	×	×	☆	☆	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
18	日	家庭の日	×	☆	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	月		×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
20	火		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
21	水		○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	☆	☆	○	○	○	×	×	○
22	木		○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×
23	金		○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
24	土		☆	☆	○	○	○	○	☆	☆	☆	☆	○	○	○	○	×	○	×	×
25	日		☆	☆	×	×	×	×	☆	☆	☆	☆	×	×	×	×	×	×	×	×
26	月		×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○
27	火	始業式 身体測定(1年)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○
28	水	1・2年実力テスト 身体測定(2年)	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○
29	木	1・2年実力テスト 身体測定(3年)	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
30	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
31	土		☆	☆	☆	☆	☆	☆	×	×	○	○	○	○	○	☆	×	○	×	×

備考 ※1日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、学校の休業日は3時間程度とする。※土曜日・日曜日の両日に大会等で部活動を実施した場合は、直近の月曜日あるいはその翌日を休養日とするなど、必ず他の日に振り替え、適切な休養日を設定する。

(週当たりの活動時間の合計を16時間を上限とし、これを著しく上回ることがないように計画を立てること。)