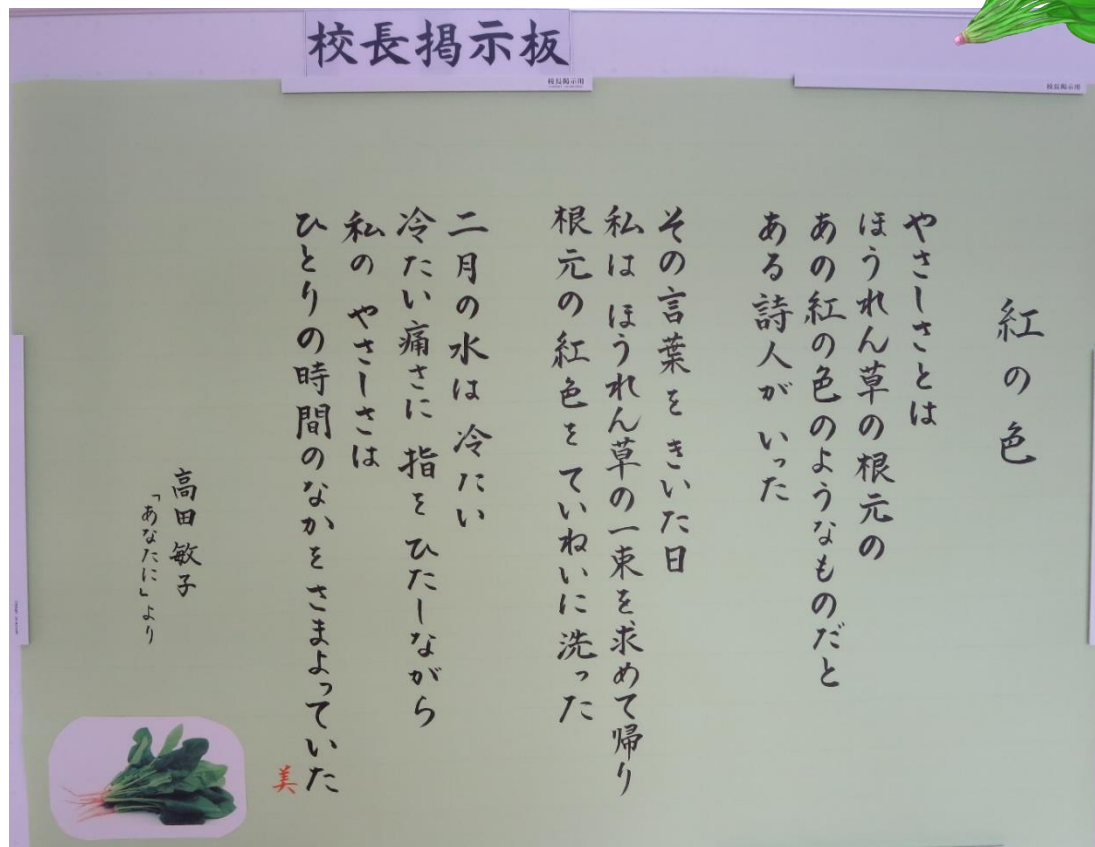


日野中だより21号 発行：令和4年2月7日（月） 文責：佐世保市立日野中学校 校長 池田 美祐紀	校訓 学校教育目標 心豊かで活力に満ちた生徒の育成 学びあい 認めあい 支えあい
---	--

☆日野中 HP にカラー版を UP しています。鮮明な画像は、そちらをご覧ください。

2月の詩：「紅の色」

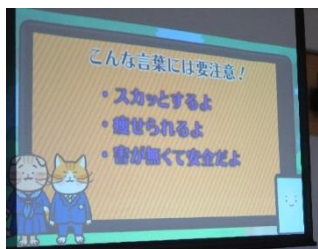


校長掲示板の2月の詩は、高田敏子さんの「紅の色」にしました。今の時期、私たちは入試や定期テスト、新型コロナ感染等、いろいろな心配や不安の中で生活しています。気持ちも何となく落ち着かない時間を過ごしているかもしれませんね。そのような中、ほうれん草を見て、ふと、この詩を思い出しました。

最近の食料品店では、根っこ付きのほうれん草をあまり見かけなくなりました。料理をする時も、このふんわり淡い赤み色の付いた部分は切り落としてしましますが、そんな部分にもやさしさ感じたという作者の気持ちを想像し、根っこの部分の画像を検索してみました。すると、うっすらとピンク色のほうれん草の根っこを見つけることができ、何ともほっこりした気持ちになりました。不安で厳しい時期であっても、日頃はなかなか気付かずに見落としてしまいがちなところにやさしはあるものですね。

さあ、今日から3年生は2日間、1・2年生は3日間の定期テストが始まります。応援していますよ！

薬物乱用防止教室 1月18日(火)



今年度は、長崎大学名誉教授の高橋正克先生を講師にお招きし、2年生を対象に講義をしていただきました。新型コロナ感染拡大防止のため、視聴覚室から各教室にオンライン配信をしました。2年生の感想文の中から、3名の感想文を紹介します。



2-1 三田さん

僕は、今回の薬物乱用防止の講話を聞いて、薬物乱用とは何か、また、薬物の恐ろしさを再確認することができました。僕は今まで、薬物乱用とはコカインなどの違法な薬物を使用することだと思っていたけど、本当はそれだけではなく、市販の薬などの過剰摂取も薬物乱用になるんだということを聞き、びっくりしました。どちらも人体に害を及ぼすので、絶対にやってはいけないと思いました。そして、たった一回の摂取でも死に至る場合もあるから、本当に薬に関しては気を付けていこうと思いました。また、「違法な薬物」と一言でくくっているものも、コカインやアヘン、麻薬などたくさんの種類があり、それらが人体に害を及ぼす、つまり、幻覚や脳機能低下が起こればと思うと、薬物とはとても恐ろしいものだと思いました。だからこそ、薬物乱用は法律によって固く禁じられているんだと思いました。なので、薬物乱用は絶対にしないようにしようと思ったし、大人になってからも、周りの人に薬物乱用をしていたり、しようと考えている人がいたら、絶対にやめさせようと思いました。



2-2 中西さん

私は、今日の授業で、薬物乱用の危険性について、もっと深く知りました。私のイメージだったら、薬物乱用というのは法律で禁止されている薬を使用したり所持することだと思っていたけど、自分が普段飲んでいる薬でも決められた量を守らずに飲むのも薬物乱用なんだと知りました。また、今回の授業で薬物に依存する怖さについて知りました。今までは、ドラッグや麻薬を一回でも利用すると、二回、三回と止められなくなり、脳や体にダメージを与えるだけだと思っていた。でも、その他にも幻覚や妄想、物事を正しく認識することができなくなるのを知りました。

今日の授業で一番心に残っているのは「フラッシュバック」という言葉です。薬物乱用で正常な機能を失った脳は、使用前の状態に戻ることは決してないと聞いて、驚きました。些細なストレスがきっかけで、幻覚や妄想が再発するのを聞いて、薬物乱用が本当の意味で自分からやめたり、断ち切ることができないことなのだと知りました。さそわれても、断る勇気が大切だと学びました。



2-3 泉谷さん

私は、今日の講話を聞いて、改めて薬物の危険性などについて知ることができました。どの内容も大切なもののばかりだけど、特に印象に残った事が3つあって、1つ目が薬物乱用についてです。薬物乱用と聞くと大麻などを思い浮かべていたけど、病院でもらった薬などでもルールや法律と違う使い方をするだけで薬物乱用になるということを知って、すごくびっくりしました。だから、私も医薬品を使う時は、きちんと用法や容量を守らなければならないと思いました。2つ目は、薬物乱用で変化してしまった脳は、元には戻らないということです。乱用をやめたとしても、その後にストレスなどによって幻覚や妄想という症状が出てしまうということを知って、本当におそろしいものなんだと思いました。一瞬の気のゆるみが一生苦勞することにつながるというのが、すごく印象に残りました。3つ目は薬物乱用は、人間にとって大切な脳を傷つけ、性格をも変えてしまうという事です。今まで、薬物乱用は薬を飲んでハイになったり、幻覚を見たりするぐらいにしか思っていなかったけど、性格まで変わったりするということにすごくおどろきました。そうなることで、周りの人にも迷惑をかけてしまうということも学びました。



このように、今日の講話ではたくさんのことを知れたし、本当の薬物乱用のおそろしさも知ることができました。だから、これからぜったいに薬物乱用をしないようにしようと思いました。今日、お忙しい中、講話してくださり、本当にありがとうございました。