

令和4年4月12日

保護者 様

佐世保市立日野中学校  
校長 池田 美祐紀

## 尿検査の実施について

春暖の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に対する不安は依然として残りますが、今年度もお子様の健康・安全を第一に考え学校保健活動を行ってまいりますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、以下の計画で尿検査を実施いたします。

腎疾患等、体の不調を早期に発見するために大変重要な検査ですので、提出忘れのないようにご家庭でも確認をお願いします。

### 1 提出日

4月13日(水)

### 2 尿の取り方

1. 前日は入浴し、きれいに体を洗う。尿道の分泌物が混じると、誤った検査結果が出ます。
2. 寝る前には、必ず尿を出してから休みましょう。
3. 朝起きたら、着替えや洗顔の前に、まず尿をとりましょう。
4. 出始めの尿はとらず、途中の尿（中間尿）をとりましょう。
5. スポイトの要領でコップの中の尿をポリ袋に吸い上げる（半分くらい）。
6. ポリ容器のふたをしっかりと閉めましょう。
7. 専用シールに名前を記入し、容器にしっかりと貼り付けましょう。
8. 外袋に学校名・学年・組・氏名をボールペンで記入し、容器を入れて忘れず学校へ持ってきてきましょう。

### 3 確認事項

○外袋には、学校名・学年・組・番号・氏名を必ず書きましょう。

番号は「尿検査集計表」（名簿）の番号にあわせてください。

○ポリ容器をラップやビニール袋で包まないでください。

○ポリ容器を入れた外袋は、2～3回折り曲げてください。（のり付けやテープで止めたりしません）

### 4 検査結果について

○検査の結果、異常があった場合は連絡をします。

その際は、2次検査、必要があれば3次検査を必ず受けてください。

○2次検査・3次検査実施日は後でお知らせします。（無料です）

○検査で異常があっても、腎臓病とはかぎりません。心配せずに検査を受けてください。