

「姿勢の大切さについて」

スマホやパソコン等のメディアを多くの時間使用していることで、子どもたちの姿勢は悪くなっています。今回のお話で、日常生活の中で姿勢が及ぼす影響を知ってもらい、改善を行うことで、学習面や運動面に大きな効果があらわれるそうです。保護者・地域の皆様とよってたかって子どもたちを育てていきたいと思っています。きっと、学び方、気づきの多い講演会となります。ぜひご参加ください。

山口てつ整形外科クリニック

講師

佐治 泰範 先生

日時 令和7年 7月10日(木)

19:05～19:55

会場 日宇中学校体育館



お問い合わせ

佐世保市立日宇中学校

TEL 0956-31-2255

担当 教頭 井手