



前期前半が終了しました！

4月6日（金）の前期始業式、9日（月）の入学式から始まった前期前半が本日で終了しました。生徒の皆さんは、各学級で、それぞれ前期前半の学習面、生活面について、振り返ったことだと思います。その反省を基に夏休みを過ごし、9月からの学校生活に生かしていただきたいと思います。

いよいよ明日から夏休みが始まります。夏休みの43日間は、自分のために使える時間がたっぷりあります。自分自身で毎日の生活を作りあげていかなければなりません。そのためには、「これだけは絶対やりぬくぞ」ということを決めて、計画を立てることが大切です。自分の弱い心に負けてしまって、だらしない生活習慣を続けてしまわないようにしてください。特に、テレビやゲームなどは、時間を決めて見たり、したりして自分をコントロールしてってください。テレビやゲームの見すぎ、やり過ぎは、脳の発達を損ねるともいわれています。脳はできあがったものではありません。大切に育んでいくものです。ぜひ、夏休みは、自分の心と体を鍛えるために何をするかを考え、やり抜くことを決めましょう。そして、それをやり抜きましょう。勉強や部活動を始め、地域行事への参加、家庭の仕事を引き受ける、本を読む、自然に親しむ時間を大切にするなど、他にも夏休みに頑張れることはたくさんあるはずですよ。チャンスを生かす夏休みにしてください。夏休み期間中は、質問教室も行っていますので、分からないところは、ぜひ先生に聞きに来てくださいね。

また、今日の講話では、星野富広さんのことを例にとり、「命の大切さ」について話をしました。6月1日の「命を見つめる講話」の時にも話をしましたが、命はリレーをされています。自分の命は自分のものだけではありません。長い夏休みです。日頃できないことにチャレンジすることも大事ですが、何よりも気をつけなければならないのは、健康と安全です。健康と安全にはくれぐれも留意してください。登校日に元気な姿を見せてくれるのを楽しみにしています。

県中総体での健闘を祈ります！

7月28日（土）から県中総体が始まります。本校からは、女子バレー部と水泳競技で吉永心愛さんが出場します。バレー競技は28日（土）に南島原市代表の南有馬中（10：00～ 佐世保市体育文化館）と対戦し、勝利すれば諫早市代表の琴海中と対戦します（12：00～）。水泳競技は、長崎市民総合プールで行われ、吉永さんは29日（日）に共通女子100m自由形に出場します。都合がつく方は、ぜひ多くの応援をお願いします。激励式でも言いましたが「弱気は最大の敵」です。どんなに追い込まれても、弱気にならずに今までやってきた練習や自分の力を信じて、佐世保市代表として、最後の最後まであきらめずに「三川内プライド」で頑張ってきてください。健闘を祈ります！

先月と今月のある日、出勤するとたくさんのひまわりが玄関先に置いてありました。校内に飾ってくださりというご厚意で、地域にいらっしゃる尾崎雅照さんからの贈り物でした。玄関先や廊下などに飾らせてもらいました。

ありがとうございました

