



新年明けましておめでとうございます

新しい年がスタートしました。皆さんは、どのような新年を過ごしたでしょうか？

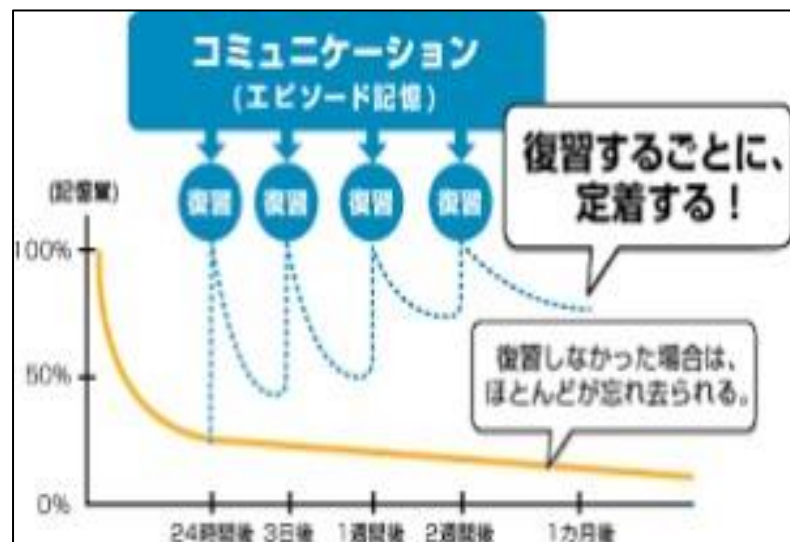
年末の全校集会では、常に時間を意識し、規則正しい生活を過ごしてくださいということをお願いしていました。実行できたでしょうか。平成31年4月末日には、天皇退位をもって「平成」の時代が終わることが決まっています。新元号も4月1日には発表されるということです。これから、君たちは新しい時代で活躍することになります。大きな変化のある未来を、皆さん一人一人が生き抜く力を身につけるためにも、ぜひ、自ら課題を見つけ、課題解決の方法を考え、自らの意思で動くことができる力を身につけてほしいと願っています。

全校集会でも話をしましたが、3年生の皆さんは、卒業まで土日などの休日を除くと、あと46日です。1、2年生の皆さんは、終了式まで、51日です。1月は「行く月」、2月は「逃げ月」、3月は「去る月」といわれます。年度末の月日が過ぎる早さを表した言葉です。この3ヶ月間はあっという間に過ぎていきます。特に3年生は、中学校生活最後、義務教育最後の46日間になります。もちろん高校入試も控えています。今の仲間と過ごす、本当に大切な一日一日になります。

今年度の締めくくりの3ヶ月間。一日一日を大切に過ごしていきましょう。「終わりよければすべてよし」という言葉もあります。よい締めくくりになることを期待しています。



復習の大切さ



左図の曲線は、復習曲線と呼ばれるものです。ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスによる記憶実験から得られた曲線です。学習後、何もしないと、だいたい10分後には、約30%、一日後には半分以上、1週間後には約75%のことを忘れてしまうそうです。学習後、復習を繰り返すことによって、学習したことが定着していきます。完全に忘れてしまわないうちに「早めに」「何度も」復習をして、学力の定着を図っていきましょう！

保健指導管理の努力校として表彰されました

先月開かれた佐世保市学校保健研究大会で、本校が保健指導管理の努力校として佐世保市学校保健会から表彰していただきました。学校医の先生や養護の辻本先生を始め関係者の皆様に感謝申し上げます。生徒の皆さんも、今後とも自分の健康に関心を持って生活をしていきましょう。