

令和7年4月28日

保護者 様

佐世保市立宮中学校
校長 中野 一史

ゴールデンウィークにおける家庭での過ごし方について（お願い）

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校教育の推進に多大なご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年も大型連休を迎える時期となりました。休日の過ごし方については、子どもたちには十分な指導をしてまいりますが、保護者の皆様には、下記の事項を念頭におかれ、子どもたちにとって有意義な連休となるようご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 規則正しい生活に関して

（1）生活リズム（起床・就寝時間等）を大きく崩さないようご指導をお願いします。

※子どもたちには、Mノートで自らの生活のマネジメントを行うよう指導しています。

2 インターネットやゲーム、SNS等の利用に関して

（1）家庭内のルールを守るようご指導をお願いします。（時間超過などに注意する）

（2）トラブル等があった場合は、学校へ早めに相談してください。

3 安全面について

（1）外出の際は、行先、目的、同行者、帰宅時間などをはっきり伝えさせ、外出させてください。

（2）大型連休中は、特に校区内の交通量が増加するので、事故に遭わないようご家庭でもご指導をお願いします。

（3）自転車に乗る際は、ヘルメットを必ず着用するようご指導をお願いします。

4 各種イベント等の参加に関して

（1）保護者の責任の下、主催者側からの注意事項を守り、節度ある行動をとるようご指導をお願いします。

※旅行で学割が必要な場合は、早めに学校にお知らせください。