

共に前へ

佐世保市立宮中学校
学校だより No. 6
発行日 R6.4.30
発行者 中野 一史

～昨日までの自分（自分達）を超える～

- 【重点目標】めざす生徒の姿
◇学ぶ楽しさを「自ら学ぶ力」につなげ、目標を立てて学習に取り組む生徒
◇やるべきことに、我慢強く、最後まで取り組む生徒
◇みんながリーダー・みんながフォロワーとしてより良い学校・学級づくりに取り組む生徒
◇自らの進化・成長に向け、「いのち」を輝かせて諸活動に取り組む生徒



○宮中ホームページアドレス
<http://www.city.sasebo.ed.jp/jh-miya/>



宮中選手の頑張る姿・輝く姿がたくさん見られました！

週末は、バスケット部とバレー部の大会が市内の各会場で開催され、「宮中選手の生き生きと頑張る姿・輝く姿」をたくさん見ることができました。その中でバレー部が「心をひとつに全員バレー」で強豪に打ち克ち、準優勝するなど、全体への刺激となっています。またバスケット部も、実践の中で課題を見つけたり、新しい力を加えながらチーム力を高めたりしようと頑張っています。この経験を糧に6月の市中体に向け、更なる進化・飛躍を期待しています。選手たちの活躍は、ホームページにも記事載せていますのでご覧ください。

野外宿泊活動から

4月25日(木)・26日(金)、1年生は1泊2日で長崎県立西彼青年の家に野外宿泊活動に行きました。

ホームページでの活動写真等で紹介していたように、1日目に「竹箸づくり」「ネイチャーゲーム」「カレーづくり」「夜のつどい」、2日目に「ウォークラリー」を実施しましたが、一生懸命に活動する姿、生徒たちの溢れんばかりの笑顔からは、充実感や満足感がとても感じられました。

【竹箸づくり】



【カレーづくり】



【夜のつどい】



【ネイチャーゲーム】



【ウォークラリー】



GW後半戦～規則正しい生活を～

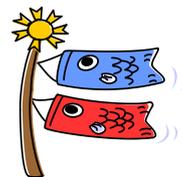
いよいよ明後日よりゴールデンウィーク後半戦に入ります。5月1日(水)・2日(木)は授業日(授業のある日)となりますが、休みが続くことで生活のリズムが崩れやすくなるのではと心配しています。学校では有意義なゴールデンウィークとなるように、保護者向けの文書「ゴールデンウィークにおける家庭での過ごし方について(お願い)」を先日配付したところです。文書の内容については、生徒たちに配付する際に、指導を行っています。配付したプリントはHPにも掲載していますので、ご一読いただき、ご家庭からの声かけや指導等、よろしくお願ひします。

【規則正しい生活を行うために】

- ・毎日、最低8時間の睡眠をとる。
※日中は長時間の仮眠をとらない。
- ・遅くとも23:00に就寝し、7:00に起床する。
※部活動がない日でも8:00までには起床する。
- ・スマホ、ネット、ゲーム利用は1日2時間までにする。(GW期間中)
※21:00以降は利用しない。
- ・家庭学習にしっかりと取り組む
※計画的に学習を進める(1日2時間を目標に)

5月の行事予定

- 5/1(水) 少年の日 全校集会
- 5/2(木) 市教育研究会のため3校時終了後下校(給食停止) 部活動停止
- 5/3(金) 憲法記念日
- 5/4(土) みどりの日
- 5/5(日) こどもの日
- 5/6(月) 振替休日
- 5/8(水) 修学旅行(3年)
- 5/9(木) 修学旅行(3年)
- 5/10(金) 修学旅行(3年)
- 5/15(水) 歯科検診 第1回PTA評議員会
- 5/17(金) 避難訓練
- 5/19(日) 食育の日 家庭の日 ノー部活デー
- 5/21(火) 専門委員会
- 5/22(水) 尿検査3次 生徒総会リハーサル
- 5/24(金) 生徒総会
- 5/31(金) いのちを見つめる集会 英語検定 耳鼻科検診(1・3年)



帰校後の解散式で、副実行委員長から「私はみんなと協力する力が高まった、考えて行動する力が高まったと思います。今回の体験を通して、それぞれが学んだことや身に付いた力をこれからの生活に活かしながら支え合い・助け合うクラスをみんなで作っていきましょう」と全体への言葉かけがありました。

※1年生の更なる成長を期待しています!!