

# いつでも話してみませんか？

いやだな…、つらいなあ…、こまったなあ…、

悩みがあるとき、気持ちがきついときは、  
いつでも気軽に相談してください。

がまんせんで  
よかとよ



なや いつしょ かんが そくだんまどぐち  
みんなの悩みを一緒に考える相談窓口があります。



## 24時間子供 SOS ダイヤル

なやみいおう  
0120-0-78310



メール相談 soudan@news.ed.jp

「直接、話をしたい」、「すぐに返事がほしい」  
人は、電話やメールで相談してね。

インターネットによる相談



## スクールネット@伝えんば長崎

(小学生・中学生・高校生対象)

URL <https://forms.office.com/r/Q1n70sz6mN>

QRコード



お気に入り登録や  
ブックマークして使ってね



ひとりで悩まずに一緒に考えましょう！

長崎県教育委員会