

いつでも話してみませんか？

いやだな・・・、つらいなあ・・・、こまったなあ・・・、

悩みがあるとき、気持ちがきついときは、
いつでも気軽に相談してください。

がまんせんで
よかとよ



みなさんの悩みを一緒に考える相談窓口があります。

☎ 24時間子供 SOS ダイアル



なや み い お う
0120-0-78310

メール相談 soudan@news.ed.jp

「直接、話をしたい」、「すぐに返事がほしい」
人は、電話やメールで相談してね。

インターネットによる相談



スクールネット@伝えんば長崎

(小学生・中学生・高校生対象)

URL <https://forms.office.com/r/Q1n70sz6mN>

QR コード



お気に入り登録や
ブックマークして使ってね



なや
ひとりで悩まずに一緒に考えましょう！

長崎県教育委員会