

【第3回学校保健委員会】2月21日（水）

2月21日(水)に第3回学校保健委員会を開催しました。

学校から本年度の活動の報告をした後、3名の先生からご指導をいただきました。

学校医の神谷先生からは「コロナもイン

フルエンザもまだ収まっていないので、引き続きマスク、手洗い、ワクチン接種等の予防が必要である。」と、学校歯科医の神谷先生からは「寝る前のブラッシングをしっかりとすること。食事の時には、口を閉めてしっかりと噛み、唾液の分泌を促すこと。歯科の定期検診を受けること。」とのお話がありました。学校薬剤師の松本先生からは「筋力アップが病気の予防につながる。」とのお話がありました。

3名の先生方には、今年度大変お世話になりました。次年度も生徒の健康増進のためご指導をよろしくお願いいたします。

