

## 【1年生ビジョントレーニング】7月14日（金）

7月14日（金）尚時堂（株）代表取締役、両眼視スキルアップ研究所所長の中村尚広先生をお迎えし、1年生向けにビジョントレーニングを実施しました。

先生は、春の選抜高校野球大会で優勝した山梨学院高校野球部選手達やプロ野球選手、プロボクサー、県内各高校スポーツ強豪校にもビジョントレーニングを実施され、選手たちは数々の実績をあげています。

講話の中では、スマホ内斜視、スマホ老眼のことなど専門的な話とともに、眼の運動の方法について、実際に生徒達も体験しながら教授していただきました。

生徒達は最後まで生き生きと活動していました。中村先生ありがとうございました。



