

進路通信

Advance 進歩

ACT Confidence 自信

Trust 信頼

令和7年2月13日(木)
第21号 文責 松尾浩子

公立高校一般選抜・I期選抜 受検に向けて

公立高校一般選抜・I期選抜が来週2月18日(火)、19日(水)に実施されます。

事前指導を行いました。もう一度、集合時間や持参物について確認しておいてください。

受検のしおりに受検心得として、やっておいた方がよいことや落ち着いて過ごす方法などが記載してありますので、参考にしてください。

例えば、○受検する学校の場所や交通機関、運行時間、運賃を確認しておきましょう。また、学校に行ったことがない人は、土日を利用して一度行っておきましょう。

受検前日の過ごし方として

○自分の力が今さらのように足りなく思われ、不安になり、いらいらすることもあります。あなただけでなく、受検生の誰もが抱くごく当たり前の心情です。あせって分厚い参考書を見るよりも、今まで自分が使用し、使い慣れたもので軽く勉強しましょう。つまり、問題を解くよりも記憶を定着させるように心がけた方がよいのです。あとはいつもと変わらず過ごしましょう。

○前日は食べ慣れた消化の良いものをとりましょう。湯冷めしないこと。就寝前のコーヒー等(カフェイン類)はとらないようにしましょう。

当日安心して受検ができるように

○寒さが厳しい場合は、防寒の準備をしておきましょう。

(R7年度入学者 受検のしおり より)



受検を来週に控えて、不安や焦りを感じている人もいます。今からすべきことは、マスクをしたり、栄養と睡眠を十分取ったりして体調を整えること、これまで勉強してきた問題集やノートを見て、自分の努力を振り返って落ち着くことが大切だと思います。不安な気持ちはみんな同じです。仲間と一緒に最後まで頑張りましょう！

長崎県公立高校 一般選抜・定時制 I期選抜志願倍率について

今週の月曜日に志願倍率が発表されました。学級に掲示してありますので、確認してください。また、長崎県庁ホームページに「公立高等学校入学者選抜志願状況」としてすべての学校の志願倍率が掲載してあります。

進学先が決定した生徒のみなさんへ

進学先が決定している人は、どのように過ごしていますか。学力検査を受検する人は今、不安や焦りを感じている人がいます。自分はみんなのために何ができるのか考えて行動してみてもいいでしょうか。例えば、勉強を教えてあげるとか、重要語句の問題を出してあげる、勉強をしている人がいるときは静かにするなど、少しの気遣いが受検を控えたみんなの頑張りにつながるのかもしれない。