



臨時号です



全国的に、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されている状況を受け、明日から臨時休業となります。以下、守ってほしい約束事を3つにしぼって掲載します。

〇臨時休業は、ただの休みとは全く違います。自分や大切な家族・友達の命を守るため、不必要な外出は控えましょう。また、新しい学年に備え、生活リズムをくずさないようにしましょう。しっかりと宿題や家庭学習を行い、苦手分野の克服に努めましょう。



〇規則正しい生活をするこゝで、病気に負けない体づくりをしましょう。

〇うわさ話はウイルス感染より強力です。すぐに広がります。不必要なパニックや不安な気持ちにつながりやすくなります。SNS上の情報はすべてが正しいとは限りません。良かれと思って無責任に広めることで、不安をあおる立場になってしまうこともあります。正しい情報を自分で得ることに努めてください。

正しい情報・・・学校からの連絡、県や市のHPなど。長崎県のHPには、**新型コロナウイルス患者の発生状況**として、感染者数が毎日更新されています。

生徒のみなさんへ

卒業・進級を控えたみなさんが、この1ヶ月をどのように過ごすのだろう?と楽しみにしていたところでしたが、皆さんの命を第一に考え、臨時休業の措置をとることとなりました。自分や大切な人の命を守るため、特に上に示した3つのことを守ってほしいと思います。また、頑張った1年間を振り返り、気持ち新たに新年度をスタートできると良いですね。3月も勉学に励みながら、新年度に向けて心と身体を充電する期間にもしてほしいと思います。

3年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。この1年間、たくさん声をかけてくれて、たくさん笑顔を見せてくれてありがとう。時には落ち込み、涙を見せる姿もありましたが、その都度立ち上がって強くなっていきましたね。みなさんなら、大丈夫。ひとりひとりのペースで、時々休憩しながら、前に進んでください。ずっと、応援しています。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の対応について、保護者のみなさまにおかれましては大変ご心配のことと思います。学校からの連絡につきましては、連絡メールや学校HPをこまめにご確認ください。万一、お子さまが新型コロナウイルス感染症に感染した場合、あるいは感染した可能性が高い場合には、必ず学校までご連絡ください。

大野中学校 TEL:49-5158

以下の場合には、佐世保市保健所にある「帰国者・接触者相談センター (TEL:0956-25-9809 受付時間:9:00~17:30 (土日・祝日も実施))」に電話で相談をしてください。

風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く

強いだるさや息苦しさがある

※症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

(おさらい!) 咳エチケット

咳・くしゃみをしそうになったら・・・



鼻と口をおおう



周りの人にかからないように
横を向く



手で覆ったときは
手を洗う



使ったティッシュは
すぐに捨てる

しゃみをした人に何と言う?

英語

「Bless you (ブレスユー)」
→神のご加護がありますように

ドイツ語

「Gesundheit (ゲズンドハイト)」
→健康で

トルコ語

「Çok yaşa (チョク・シャ)」
→長生きしてください

フランス語

「à tes souhaits (ア・テ・スエ)」
→願いが叶いますように

くしゃみをするとう魂が抜けてしまう
という言い伝えなど、由来はさまざま
ありますが、どれも相手を気遣う一言
です。知らない人がくしゃみをして、
横を通った人が声をかけ
るのだそうです。私たち
も、誰かがくしゃみをし
たら「お大事に」と言っ
てあげたいですね。

お大事に!



挑戦! 脱 ワンワード

おうちの人や友だち、先生
に何かを伝えたいとき、こん
な言い方をしていませんか?



お茶をとってほしいとき... 「お茶」

頼みごとをされたとき... 「むり」

1つの単語で終わらせてしまう
「ワンワード」の習慣を変えてみま
しょう。

脱 ワンワードのルール

- ① 2語以上の文章で話す
- ② NGワード (むり、微妙など) を決める

脱 ワンワードのいいところ

自分の気持ちを正しく伝えられる
ので、誤解からくるケンカを減らせ
ます。文章で話すように心がけると、
脳も鍛えられますよ。



お疲れさま

わたしからわたしへ

「お疲れさま」といえば、がんばりや苦勞をねぎらう言葉ですよね。この言葉
を一年を走り抜けた自分自身にも、かけてあげてほしいのです。

みなさんの体と心は、一年でたくさん動いたことでしょう。体を動かすと疲れ
たり、筋肉痛になったりしますよね。でも、そうして強い体がつくられていくの
です。心も同じです。喜んだり、悲しんだり、怒ったり…。たくさん動いた分、
育つもの。それに疲れるものです。 3月 は「お疲れさま」と
自分に声をかけ、体も心もリラックスさせてあげましょう。

