



令和2年4月8日
佐世保市立大野中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。例年とは異なる春を迎えていると思います。桜や菜の花は例年と同じように見事な色で咲いています。草花のように、保健室はどんなときでも、いつもと変わらずみなさんを応援していきます。今年も1年、よろしくお願いします。

～ 健康診断が始まります ～

4月・5月の予定は以下の通りです。

※日程を変更する可能性があります。

※実施計画を見直し、できる限りの感染対策を行います。

検査項目	日程	対象
身体測定	4月10日(金)	全学年
内科・脊柱検診	4月15日(水)	1年生・3年1組2組
	4月22日(水)	2年生・3年3組～5組
尿検査(一次)	4月13日(月)	全学年
視力検査	4月17日(金)	全学年
心臓検診	4月20日(月)	1年1組～4組
	4月28日(火)	1年5組・6組

1

どれくらい成長した？

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2

病気の疑いは？

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。



3

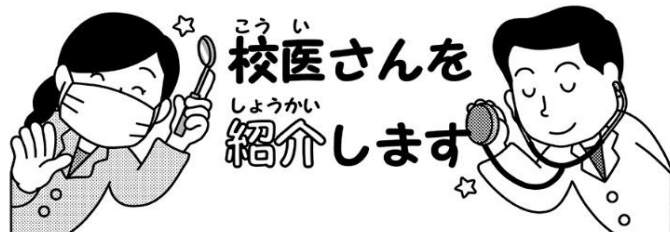
自分の体は？

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



◎提出をお願いします◎

- ①保健調査票
 - ②フッ化物洗口同意書
 - ③結核健康診断問診票
 - ④まだ、ご自宅に健康診断連絡票(黄色)・視力カード(青色)をお持ちの場合※2・3年生
以下は1年生のみ
 - ⑤日本スポーツ振興センター災害共済制度への加入同意書
 - ⑥心臓病調査票
- 提出期限は4月8日(水)です。短い期日となりますが、ご協力の程よろしくお願いします。



学校医

松本 武典 先生(内科検診) 久保 貞子 先生(内科検診)
吉居 賢介 先生(脊柱検診) 山口 哲 先生(脊柱検診)

学校歯科医

原田 洋介 先生(歯科検診)
平野 聡 先生(歯科検診)

学校薬剤師

古川 真理 先生(環境衛生検査)

〈専門医検診でお世話になる先生〉

眼科

溝口 尚則 先生(眼科検診)

耳鼻科

中田 孝重 先生(耳鼻科検診)



市内でも、新型コロナウイルス感染症の陽性者が出ています。学校やお家での感染拡大を防ぐためには、一人一人の心がけと適切な行動が必要です。今一度、確認をお願いします。

◎登校前に、保護者の方と体調を確認してください。決して無理はしないで。

◎3密(換気の悪い密閉空間・多数が集まる密閉場所・間近で会話や発声をする密接場面)をさけましょう。

◎毎日、清潔なハンカチを持ってきましょう。貸し借りは絶対にしないこと。

◎咳エチケットを守りましょう。

現状を踏まえ、早めの早退判断をさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

※以下の番号からの着信は、本校からの着信です。予めご登録いただきますようお願いいたします。

0956-49-5115

0956-49-5158

手洗い・うがいをするタイミング

①登校後

②給食前

③清掃後

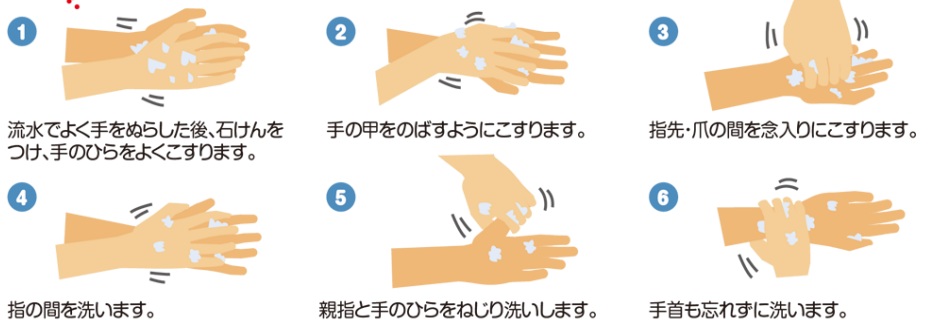
④トイレの後

⑤下校後(お家に帰ってすぐ)

その他、休み時間など
できる時にこまめに行いましょう。

これは最低限です!

正しい手の洗い方



手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクの着用



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



保健室でできること

◎けがの応急処置



◎一時的な休養



◎体や心の学習



◎悩みごとの相談



大野中学校勤務2年目です。よろしくお願いします!
養護教諭 百合永香澄



◎昨年度に引き続き、市瀬八千代先生が下記の様にご勤務されます。

月曜日 8:15~13:15

火・水 9:15~14:15

木曜日 9:15~13:40

*金曜日は
お休みです

