

大野中学校 教育相談だより No. 5

発行日：令和4年2月21日 教育相談担当

再び猛威を振るう新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、授業でのペアやグループ活動の制限、部活動の停止や大会の延期・中止などで、不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。物理的な人との距離は、心の距離にも影響しています。このような状況でも感染対策を取り、人と話をすること、聴くことはとても大切です。そこで今回は『話を聴く』ポイントについて紹介します。2年生の授業の中でカウンセラーの先生が伝えてくださいました。ぜひ参考にしてください。

「話の聴き方のコツ」のポイント

- ㊦ 相手をよく見て・・・視線を合わせて
- ㊧ 一生懸命に・・・真剣に（前かがみの姿勢で）
- ㊨ うなずきながら・・・相づちもうまく使って
- ㊩ 笑顔で・・・話の内容に合わせた表情で
- ㊪ 終わりまで聴こう・・・待つことも大事

ご家庭でもぜひ心がけてみてください。



生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆様も学校生活はもちろん家庭での生活の中で不安なことがあれば、お気軽に学校へご連絡ください。（教育相談担当 梶永 本多 原口）

カウンセラー・ソーシャルワーカー・心の教育相談員の来校予定 大野中学校 Tel 49-5158

| 氏名 | 梶原 妙子 先生 (スクールカウンセラー) | 石橋 泰輔 さん (スクールソーシャルワーカー) | 相川 加津美 さん (心の教育相談員) |
|-----------|--------------------------|-----------------------------|--|
| 時間 | 10:30~17:15 | | その日によって変更あり |
| 2月 来校日 | 9日(水) 17日(木) | 個別相談に合わせて来校 | 1日(火)、2日(水)、4日(金) 9日(水)、15日(火)、16日(水) 18日(金)、22日(火)、25日(金) 28日(月) |
| 3月 来校日 | 2日(水) 9日(水) 17日(木) | 個別相談に合わせて来校 | 1日(火)、2日(水)、4日(金) 8日(火)、9日(水)、11日(金) 16日(水)、22日(火) |

*急遽予定変更もありますので、ご相談の際は学校へご連絡ください。なお、2月の来校日につきましては、期日が過ぎてからのお知らせとなりましたことをお詫び申し上げます。