

あなたの

進路通信



大野中学校進路通信
令和4年5月25日(水)
第6号 文責 大川 健

学校説明会のお知らせ～佐世保南・佐世保商業～

先日生徒にはプリントでお知らせをしました、佐世保南高等学校と佐世保商業高等学校の学校説明会の案内です。佐世保商業高等学校は6月8日(水)までに中学校に提出をしなければならないので、期日を守って提出をしてください。また、佐世保南高等学校は Web での申込となります。

☆佐世保南高等学校 学校説明会

開催日	会場
6月17日(金)19時～20時	佐世保南高等学校 視聴覚室他
6月21日(火)19時～20時	広田地区コミュニティセンター(講堂)
6月22日(水)19時～20時	清水地区コミュニティセンター(講堂)

※生徒には別紙でプリントを配付しております。個人での申込となりますので、プリントのQRコードから申込を行ってください。

☆佐世保商業高等学校 学校説明会

開催日	会場
6月24日(金)19時～20時	アルカス佐世保中ホール
6月29日(水)19時～20時	早岐地区公民館 集会場
7月1日(金)19時～20時	江迎地区文化会館コミュニティホール
7月5日(火)19時～20時	佐世保商業高等学校 第1体育館

※別紙の出席票に記入の上、6月8日(水)までに提出をしてください。

スマホと上手に付き合えていますか？～使用時間と学力について～

長崎県の中学生の半分はスマートフォン(以下スマホ)を持っていると言われていたのですが、みなさんのスマホとの付き合い方はどうでしょうか？先日は数学の授業の中で「YouTube の〇〇の解説が分かりやすい」と言う生徒がいました。上手に使っているなど関心しました。しかし、中には TikTok やインスタ、勉強と関係のない YouTube を見たり、LINE ばかりしてしまう人もいないのでしょうか？東北大学加齢医学研究所所長の川島隆太教授は、平成 25 年度仙台市標準学力検査および仙台市生活・学習状況調査とスマホの利用状況から、スマホの利用時間と学力に右のグラフのような関係があると発表しました。

グラフを見ると、携帯やスマホを使う時間が長ければ長いほど、数学の平均点が下がっています。また、「2 時間以上勉強しながらスマホを 4 時間以上使っている子」の平均点が「30 分未満しか勉強していないけれどスマホを使わない子」の平均点よりも低いという結果も出ています。せっかく勉強しても、スマホを使う時間が長ければ、勉強した時間がムダになってしまうこともあるようです。数学に限らず理科、社会といった他の教科でも見られるそうです。

スマホの利用と学力低下についての直接的な因果関係は明らかになっていませんが、学力低下の要因として大いに考えられるのは、スマホの利用によって生じる「睡眠不足」だそうです。睡眠不足になると授業や学習に集中できず、学習を行っても覚えることができません。普段の生活から何が大切かをしっかりと考え、計画的に学習に取り組んでほしいと思います。(画像は仙台市の「学習意欲の科学的に関するプロジェクト」作成リーフレット 平成 25 年度版から引用しました。)

