あなたの考え方に当てはまるものはありませんか？



当てはまるものがあるな…と思ったあなた。普段から意識することで、少しずつ心の癖は変えられるといわれています。
バランスの良い考え方ができるようになると、心の健康につながりますよ。

ほけんだより10月

令和4年10月17日(月)
佐世保市立大野中学校
保健室

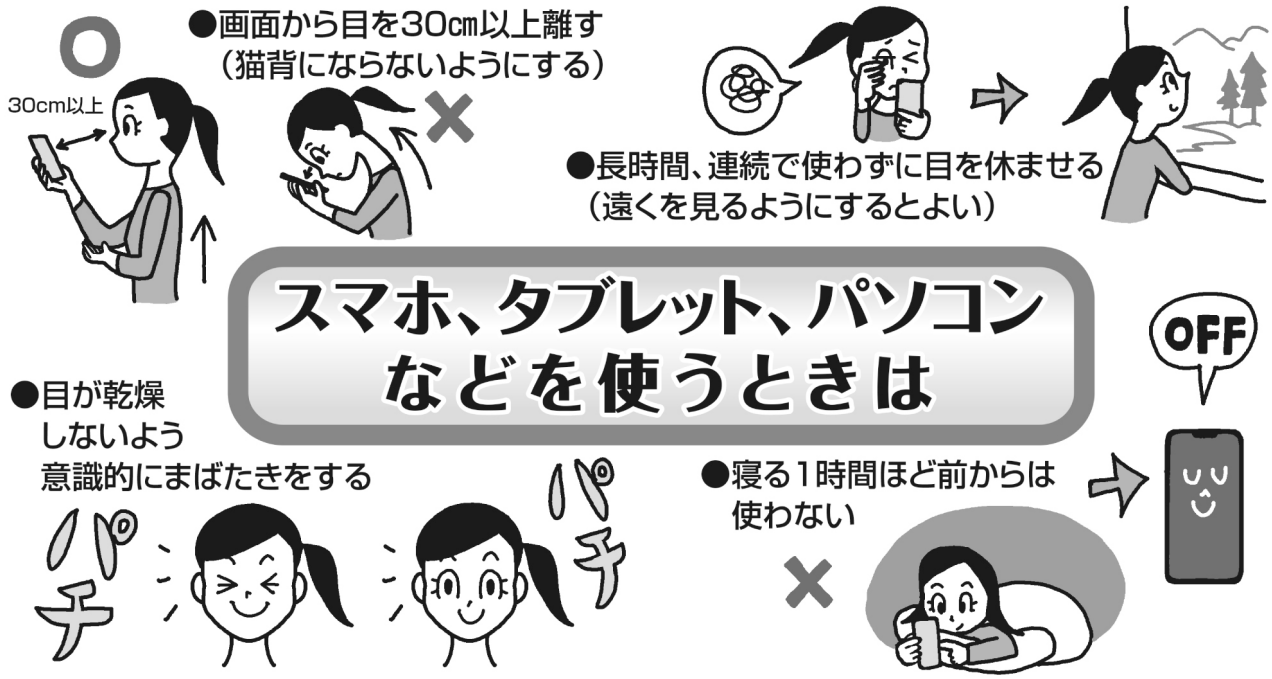
視力検査の結果を発表します

	1年生	2年生	3年生
A	90(人)	70	67
B	15	13	10
C	24	18	25
D	15	9	16
(A)	27	28	36
(B)	16	13	16
(C)	19	12	21
(D)	3	3	2

※( )はメガネやコンタクトレンズを使用している人の結果です。

10月10日の目の愛護デーにちなんで、今回は目のことについて考えてみたいと思います。最近、子どもの近視が増えて問題になっています。近視は、遠くのものが見えにくくなるだけでなく、将来、緑内障などの病気のリスクが上昇することがわかっています。

目は一生ものです。学習やリフレッシュのためにも欠かせなくなったスマートフォンやタブレットなどは、お家の方とのルールを守って使用しましょうね。



～お知らせ～

11月9日(水)は、11月8日(いいは)の日にちなんで、
学校歯科医　原田洋介先生(はらだDentalCareClinic 院長)に
歯と口の健康について講演をしていただきます。
14:00～体育館にて実施します。ぜひお越しください。
※感染症の流行状況により放送へ変更となる可能性があります。

