

大野一心

NO.37

令和5年3月6日（月） 文責：校長 諸熊 修一

スマートフォンの使用について考える

2月8日（水）付の長崎新聞に以下の記事が載っていました。

スマホがはらむ危険性

酒井 環 (佐世保支社)

記者の目

スマートフォンはいまや、子どもでも持つのが当たり前。中学生だった10年前は、スマホを持つ同級生はかなり少なかった。2021年度の内閣府の調査では、小学生の約4割、中学生の約7割が利用しているという。時代が変わったと実感する。

ただ、上手に付き合わなければ予期せぬ事件に発展する可能性もある。昨年12月、県内の女子中学生が交流サイト(SNS)を通して男に誘い出され、誘拐される事案が発生。静岡県では、13歳の娘と母親の間でスマホの使い方を巡って、母親が被害される事件も起きた。

現代の小中高生は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響をもろに受けた世代。黙食が続く、友人と満足に会話ができない日もあったはず。スマホは貴重なコミュニケーションの道具だ。持っていないと仲間外れになる。使ったりしないと「仲間外れになる」など子どもたちの不安もあるだろう。

SNSがはらむ危険性と、友人との交流手段。使い方によっては、毒にも薬にもなる難しさがある。子どもたち自身が安全な使い方を知り、身を守る術を身に付けることは大前提だ。ただ、異なる学生時代を過ごした親世代が、現代の表情に目を向けることも必要かもしれない。

以下の調査は、2学期はじめに全学年に実施した結果です。（数値は％）

普段（月曜日から金曜日）1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか（携帯電話やスマートフォンを使って学習する時間やゲームをする時間を除く）

項目	1年	2年	3年
4時間以上	12.7	14.9	8.5
3時間以上、4時間より少ない	12.7	17.5	16.2
2時間以上、3時間より少ない	19.3	24.6	31.0
1時間以上、2時間より少ない	19.8	25.4	28.2
30分以上、1時間より少ない	15.2	9.6	7.7
30分より少ない	9.1	4.4	4.9
携帯電話やスマートフォンを持っていない	11.2	3.5	3.5



平日にスマホで2時間以上動画視聴などをしている生徒は1年生：44.7%、2年生：57%、3年生：55.7%です。全体で約半数の生徒が平日に2時間以上スマホでSNSや動画視聴などを行っています。上記の記事に書いてあるように、スマホは使い方によっては毒にも薬にもなる道具です。気づかぬうちに犯罪に加担したり巻き込まれたりすることもあります。健康にも影響があることが実証されていますし、家庭学習の時間も確保できません。進級・進学の際に使用時間の見直しも含めて、ぜひご家庭でもスマホの利用の仕方について話題にしていただけたらと思います。

表彰伝達をしました！

3月1日（水）に私が出張で不在だったため、放送で全校生徒に紹介しました。紹介した団体と個人の生徒に対しては、後日校長室で賞状等を手渡します。なお、全国・九州予選で優勝した男女ハンドボール部は、3月末に富山県で行われる全国大会に出場します。また、男子ソフトテニス部の前川さんは、佐世保市選抜として九州大会に出場します。それぞれの大会での健闘を祈ります。生徒の皆さんの今後ますますの活躍を期待しています。

- 長崎県中学校新人大会ハンドボール競技 男子 優勝
- 長崎県中学生選抜ハンドボール大会（全国・九州予選会）男子 優勝

- 長崎県中学校新人大会ハンドボール競技 女子 優勝
- 長崎県中学生選抜ハンドボール大会（全国・九州予選会）女子 優勝
- 第6回長崎がんばらばカップハンドボール大会 女子 3位

- 長崎県中学校新人大会バドミントン競技 男子団体 3位
- 長崎県中学校新人大会バドミントン競技 男子ダブルス 2位
2-1 伊志嶺 琉空 2-3 宮下 翔真

- 第3回長崎県中学校都市町対抗選抜団体ソフトテニス大会 団体 優勝
佐世保市選抜 1-2 前川 惇

- 令和4年度佐世保総合卓球選手権大会 中学女子の部 3位
1-3 大坪 真陽 1-5 田中 汐南

- 第9回西彼地区剣道協会長旗剣道大会 中学団体の部 3位
大野剣心会（橋爪、有江、矢谷、松本悠、松本蒼、橋本）

- 長崎県U14チャンピオンシップ男子バレーボール大会 3位
1-1 近藤 昊矢（佐世保市選抜） 1-5 釣川 大地（佐世保市選抜）

- 長崎県中学校総合文化祭・展示の部
1-5 榮 志歩 1-3 松永 妃那子 1-2 福田 結月 1-4 築地 歩花

- 第38回防災ポスターコンクール 入選 2-2 石川 七海

- 第68回長崎県小中学校児童生徒美術作品展「子ども県展」
 - 特選 2-4 江口 咲音
 - 入選 3-2 中江 仁美
 - 入選 3-2 武藤 杏奈
 - 入選 3-3 木下 春香
 - 入選 2-1 山口 哩雄
 - 入選 2-1 吉田 夏樹

