

## 部活動に係る活動方針

### 【学校における部活動の方針】

- ◎ 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツ・文化を楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かな生活を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- ◎ 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的で効率的・効果的に取り組む。
- ◎ 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。

### 【適度な休養日等の設定方針】

- ① 学期中は週当たり2日の休養日を設ける。この場合、月曜から金曜日において1日、土曜日・日曜日は少なくとも1日以上以上の休養日を設定する。
- ② 「家庭の日」(毎月第3日曜日)は部活動を行わない「ノー部活動デー」とする。
- ③ 土曜日・日曜日の両日に大会参加等により部活動を行った場合は、直近の月曜日あるいはその翌日を休養日とするなど、休養日を他の日に振り替え、適切に休養日を設定する。
- ④ 夏季・冬季・学年末休業期間における休養日においても、学期中に準じて休養日を設定する。
- ⑤ 活動時間については、1日の練習時間は学期中の平日においては2時間以内、祝祭日を含む土曜日・日曜日及び長期休業期間中は3時間以内を原則とし、活動終了時刻は別に定める。また、週当たりの活動時間の合計は16時間を上限とし、これを著しく上回ることはないよう計画を立てる。
- ⑥ 部活動顧問は①を踏まえ、定められた活動時間の中で合理的かつ効果的・効率的な活動を行う。また、週当たりの活動時間の合計は16時間を上限とし、これを著しく上回ることはないよう計画を立てる。
- ⑦ 活動時間の上限については、社会体育としての活動を含めたものとして、社会体育関係者への協力を依頼する。(上限を超える者は市中体会の参加資格に抵触します。)
- ⑧ 年間で参加する大会数は9大会を越えないものとする。(ただし、佐世保市中学校体育大会及び新人大会からつながる県大会・九州大会・全国大会はそれぞれ1大会とみなし、その他の大会を含め9大会とする。)

### 【実施上の運営方針】

- (1) 部の運営の中心は顧問教師が担うが、部活動は生徒の「自主的な活動」であるため、あくまで指導助言を行い、保護者の協力の下、実施する。
- (2) 部活動の入部は、全校より任意によって編制する。(誓約書を必ず提出すること。)
- (3) 顧問教師は、技術指導のみでなく生活指導(部室等の管理)も行う。

(4) 練習について

① 練習時刻(学校で定められた時間とする。)

期 間	完全下校時刻
3月 1日 ~ 10月31日	18:00
11月 1日 ~ 2月28日	17:30

※ 4月~9月はコーチ・保護者等の見守りがある場合のみ完全下校時刻を18時30分とする。

※ 5校時授業の際など、変更する場合もある。

※ 完全下校時刻は設定するが、練習終了時刻は後片付けの時間を考慮し、各部で設定する。

② 各部の状態(気候・体調・人数等)に応じて、顧問が練習日を設定する。

③ 土曜、日曜、祝祭日は顧問・指導者(保護者)がつけない場合は練習できない。

④ 定期テスト前の練習については、5教科テストは5日前、9教科テストは1週間前から練習中止とする。ただし、テスト前後1週間以内に試合がある場合には、1時間程度の練習を認める。(顧問は必ず校長の承諾を得ること。)

【設置している部活動】

部 名	顧問教師	部 名	顧問教師
陸上競技(男・女)		バレーボール男子	
軟式野球		バレーボール女子	
サッカー		バスケットボール女子	
ソフトテニス女子		卓球(男子)	
柔道		剣道	
空手道		水泳	
吹奏楽(男・女)		美術(男・女)	

※ 剣道・柔道・空手道・水泳は、道場・スポーツクラブで練習する生徒のみの募集とし、希望があれば大会(中体連主催大会のみ)に参加させる。学校での活動は行わない。

【練習場所(原則であるので、話し合いで変更もありうる)】

○体育館使用部(卓球、バレー、バスケット)

○屋外使用部(陸上競技、サッカー、軟式野球、ソフトテニス)

○特別教室使用部(吹奏楽、美術)

※剣道、柔道、空手道、水泳については、校内での活動は行わない。

【各部の大会参加計画（8大会以内 市中体を除く）】

《陸上競技部》

ベイサイドマラソン、小柳ロードレース

《軟式野球部》

県少年選手権大会、強化大会、城島健司杯、春季大会、新人大会

《サッカー部》

県北リーグ、新人大会、ケイズカップ、U13大会

《ソフトテニス部（女）》

ルーセント杯、夏季選手権、新人大会、春季戦

《バレーボール部（男）》

春季大会、北松浦郡大会、新人戦、新年大会、県北大会、1年生大会

《バレーボール部（女）》

春季大会、新人戦、1年生大会、県北大会、新年大会

《バスケットボール部（女）》

春季大会、新人大会、冬季大会、和泉式部大会、セラミーカップ、佐世保リーグ戦、コヤナギスポーツ杯

《卓球部（男）》

市小中学生大会、県中学生選手権、全日本選手権、新人大会、会長杯、日名子杯

《吹奏楽部》

県吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト