

# 令和7年度 部活動練習予定

7 月

※完全下校時間 18:00

佐世保市立世知原中学校

通常練習 → ○

合同練習・練習試合 → □

大会 → ☆

休養日 → ×

※活動時間は、原則として週当たり16時間未満

※週当たり2日以上以上の休養日の設定

※毎週木曜日、家庭の日（第3日曜）はノー部活動デー

日	曜	陸上	活動時間	サッカー	活動時間	ソフトテニス	活動時間	吹奏楽	活動時間	柔道	活動時間	剣道	活動時間	空手道	活動時間
1	火	○		○		○		○							
2	水	○		○		○		○							
3	木	×		×		×		×							
4	金	○		○		○		○							
5	土	○		○		☆		□							
6	日	×		×		×		×							
7	月	○		○		○		○							
8	火	○		○		○		○							
9	水	○		○		○		○							
10	木	×		×		×		×							
11	金	○		○		○		○							
12	土	○		☆		○		○							
13	日	×		×		×		×							
14	月	○		○		○		○							
15	火	○		○		○		○							
16	水	○		○		○		○							
17	木	×		×		×		×							
18	金	○		○		○		○							
19	土	○		☆		□		□							
20	日	×		×		×		×							
21	月	○		○		○		○							
22	火	○		○		○		○							
23	水	○		○		○		○							
24	木	×		×		×		×							
25	金	○		○		○		□							
26	土	☆		○		○		□							
27	日	☆		×		×		☆							
28	月	○		○		○		○							
29	火	○		○		○		×							
30	水	○		○		○		○							
31	木	×		○		×		×							

備考 ※1日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、学校の休業日は3時間程度とする。

※土曜日・日曜日の両日に大会等で部活動を実施した場合は、直近の月曜日あるいはその翌日を休養日とするなど、必ず他の日に振り替え、適切な休養日を設定する。

(週当たりの活動時間の合計を16時間を上限とし、これを著しく上回ることがないように計画を立てること。)