

令和7年度 部活動練習予定

8 月

※完全下校時間 18:00

佐世保市立世知原中学校

通常練習 → ○

合同練習・練習試合 → □

大会 → ☆

休養日 → ×

※活動時間は、原則として週当たり16時間未満

※週当たり2日以上休養日の設定

※毎週木曜日、家庭の日(第3日曜)はノー部活動デー

日	曜	陸上	活動時間	サッカー	活動時間	ソフトテニス	活動時間	吹奏楽	活動時間	柔道	活動時間	剣道	活動時間	空手道	活動時間
1	金	○		○		○		○							
2	土	×		○		☆		×							
3	日	×		×		×		×							
4	月	×		○		×		×							
5	火	○		○		○		○							
6	水	○		○		○		○							
7	木	○		×		○									
8	金	○		○		○		○							
9	土	×		×		×		×							
10	日	×		×		×		×							
11	月	×		×		×		×							
12	火	×		×		×		×							
13	水	×		×		×		×							
14	木	×		×		×		×							
15	金	×		×		×		×							
16	土	×		×		×		×							
17	日	×		×		×		×							
18	月	×		×		×		×							
19	火	○		○		○		○							
20	水	○		○		○		○							
21	木	○		×		○		×							
22	金	○		○		○		○							
23	土	×		○		☆	出場権保持者のみ	○							
24	日	×		×		×		×							
25	月	○		○		○		○							
26	火	○		○		○		○							
27	水	○		○		○		○							
28	木	○		×		○		×							
29	金	×		×		×		○							
30	土	×		○		☆	変更の可能性あり	×							
31	日	×		×		×									

柔道、剣道、空手道に関しては別途予定が出るかと思しますので、よろしくお願いします。

備考 ※1日の活動時間は、長くとも平日2時間程度、学校の休業日は3時間程度とする。

※土曜日・日曜日の両日に大会等で部活動を実施した場合は、直近の月曜日あるいはその翌日を休養日とするなど、必ず他の日に振り替え、適切な休養日を設定する。

(週当たりの活動時間の合計を16時間を上限とし、これを著しく上回ることがないように計画を立てること。)