

# ほけんだより 第13号

～校訓 磨きあえ心 学びあえ知 鍛えあえ体～

令和6年2月7日

佐世保市立鹿町中学校  
保健室



2月になり、花粉症のシーズンとなりました。スギ花粉は、2月上旬に九州で飛散開始となる見込みのようです。飛散開始前から、わずかな量の花粉が飛ぶこともあります。また今年の花粉の飛散量は、多くの地域で例年並みかやや多いとの予測です。花粉症の人をはじめ鼻水などの症状が出やすい人は、感染症対策とともに花粉対策を行うと良いと思います。生徒の皆さんには、季節に応じた健康管理も大切にしてほしいものです。



## 全国学校給食週間 (1/24~1/30)

好き嫌いせず、  
バランスよく食べよう！



1月24日(水)~1月30日(火)は、全国学校給食週間でした。生徒たちは、「給食」「食」に関する標語を作成し、給食の歴史を振り返ったり、調理員さんや、農家の方など、給食に関わっているたくさんの人々に感謝したり、食べることの楽しさや、大切さを見直したりすることができました。また、保体給食委員の生徒は、給食時間にその日の給食に関する放送や鹿町江迎学校給食センターの方へのお礼書きを行いました。これからも「給食」、そして「食」への感謝の気持ちを忘れず、残さずしっかりと食べてほしいと思います。

### 「給食」「食」に関する標語 入選作品

2/6(火)生徒集会で、入選者の表彰が行われました。

気  
今  
なん  
だ  
ら  
な  
一  
年

に  
なる  
給  
食  
な  
一  
年

成  
長  
期  
も  
り  
も  
り  
食  
べ  
て  
一  
年

姉  
を  
ぬ  
く  
一  
年

笑  
顔  
咲  
く  
一  
年

み  
ん  
な  
で  
食  
べ  
る  
一  
年

食  
べ  
ら  
れ  
る  
二  
年

そ  
の  
日  
常  
は  
二  
年

一  
口  
で  
一  
年

笑  
顔  
ほ  
こ  
ろ  
汁  
二  
年

朝  
の  
授  
業  
が  
ん  
ば  
り  
に  
ま  
す  
二  
年

給  
食  
の  
た  
め  
に  
二  
年

ご  
み  
ん  
と  
は  
ご  
は  
ん  
の  
か  
こ  
お  
三  
年

ご  
は  
ん  
の  
か  
こ  
お  
三  
年

カ  
レ  
ー  
の  
日  
元  
気  
が  
い  
い  
三  
年

カ  
レ  
ー  
の  
日  
元  
気  
が  
い  
い  
三  
年

授  
業  
中  
何  
だ  
ら  
う  
三  
年

授  
業  
中  
何  
だ  
ら  
う  
三  
年

保体給食委員・先生方による厳正なる投票の結果です。



生徒らの作品は、中央階段下に掲示しています。来校された際は、ぜひ子どもたちの個性豊かな作品をご覧ください。

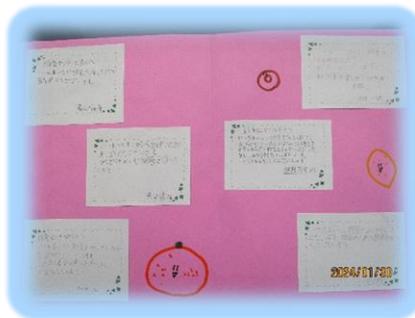
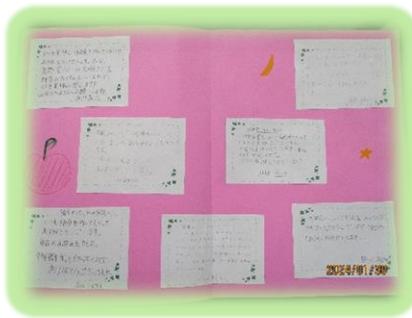


鹿町江迎学校給食センターの皆さん、

いつもおいしい給食をありがとうございます♪



✿保体給食委員会が作成したお礼のメッセージ✿



給食では、好き嫌いをする生徒も見られますが、中学生は心と体が大きく成長する大事な時期です。また調理員さんは、暑い日も寒い日も、毎日一生懸命に給食を作ってくださっています。たくさんの命・給食に関わってくださる方への感謝の気持ちを忘れないでほしいと思います。