



## ～2学期が始まり2週間がたちました～

1学期の改善点を受けて、よい2学期のスタートを切ることができたでしょうか？今学期を実りある充実した学期にするためには、どのような心構えをもつとよいのでしょうか？一緒に考えてみたいと思います。

### 1 基礎学力の充実を図ろう。

1・2年生は毎日の復習をしましょう。帰宅して教科書を開いて、その日に学んだことを振り返りましょう。3年生は、1・2年生の復習に取り組みましょう。高校入試問題は、1・2年生で習ったことも多く出題されます。また、全学年において、漢字や英単語を覚えること、計算練習をすることなど、基礎・基本の学習を継続的に取り組んでいくことが大切です。

### 2 学習習慣は生活習慣から

朝起きる時間や夜寝る時間を決めて、朝・昼・夜の食事をきちんと摂る。大切なことは、生活習慣を崩さず、リズムある生活を心がけることです。当たり前のことですが、遅くまで勉強し過ぎて、「朝起きられない」「寝坊する」「寝不足でだるい」「朝食が入らない」では、学校の授業に集中できませんよ。

### 3 やらなければできるようにはならない。

「テストの点がよかった」「良い成績が残せた」ことは勉強した結果です。勉強をしないで点数を上げることはできません。よくない考えは、投げやりな気持ちになることです。目の前の現実から逃げても、高校入試は確実にやってきます。入試直前に焦ったり、不安な気持ちになったりしないように、今から自分のできることをコツコツと取り組んでいくしかありません。『学問に王道なし』ということです。

### 4 先手必勝

「明日から取り組もう」「夕方はやる気が出ないから、夜中に勉強しよう」などと、漠然と時間を過ごすのはもったいないです。少しでも早く取りかかった人が有利なことは当然です。今日からでも遅くはありませんよ！

### 5 目標は？

目標はありますか？目標が見つければ、その目標に向かって取り組むことができます。「受かるところでいい」などと努力をしないで受かる高校はありません。そして、高校で何をしたいのか？高校合格が人生のゴールではありません。高校も人生の通過点として、将来どんな職業に就きたいのか？どのような生き方をしたいのか？など、少し先の自分の将来（夢）について考えてみることも必要です。

### 6 まずは対話から！

みなさんはどれだけ進路について家族と話し合っていますか？家族は、みなさんが成人するまで責任を持つ義務があります。時には口うるさく言われることもあるでしょう。それは、人生の先輩としてのアドバイスです。自分の考えを家族にきちんと伝えましょう。