



全力投球の時期

10月16日(月)、17日(火)の二日間は3年生第3回実力テストが実施されます。3年生は、受験に向けて全力投球する時期です。セルフコントロールが試されます。授業に集中して、計画的な家庭学習で一日一日精一杯勉強に取り組み、緊張感を力に変えてほしいと思います。これからの時期は、実践力を養う学習が中心となります。志望校の過去の問題にも取り組まなければなりません。最善の努力をしている、みなさんの成功を心より願っています。

〈実りの秋にするために〉

○帰宅後すぐに学習を始める(全学年)

大切なことを後回しにしていますか？ いろいろな誘惑が近づかないうちに、帰宅後10分学習など、家庭で決めてみてはどうでしょうか？ 起床後すぐの学習もおすすめです。朝の6時から「中学生の基礎英語レベル1」がラジオで聞かれます。スマートフォンやパソコンでも聞かれますよ！

○毎日少しでも苦手な問題に取り組む(全学年)

「苦手だから後回し」では、いつまでたっても解決できません。「一日一問は解く」「一日単語を5コ覚える」など、毎日少しずつ取り組んで力をつけていきましょう。英語では毎日5回の音読が宿題になっています。

○苦手問題に取り組むために(3年生)

今までの定期テストや実力テストを確認して、苦手分野がどこなのかをつかみましょう。

○同じ問題集にじっくり取り組もう(3年生)

あれもこれも気になって、たくさん問題集を買い込んでしまい、結局どれも中途半端にしか取り組めなかったということになりがちです。限られた時間の中で、じっくり取り組める量の問題集だけに限定しましょう。

○規則正しい生活リズムを心がける(全学年)

一定の生活リズムの中で勉強に取り組むことが大切です。夜更かしをして勉強するくらいなら、いつもより早く起きて勉強しましょう。朝から脳を働かせるトレーニングになります。みんなが力を発揮したい試験は昼間に行われます。体も頭も入試に向けた準備を怠らないように。

○やるべきことや不安に思うことは書き出してみよう(全学年)

「やらないといけないのは分かっている」「なんだか落ち着かない」という場合には具体的に書き出してみようにしましょう。そうすることで、見通しを持って取り組むことができるようになります。3年生は来月、第3回実力テストが予定されています。