



校訓：磨きあえ心 学びあえ知 鍛えあえ体

奨学金の案内

奨学金の案内がきておりますので、お知らせいたします。

〈 あしなが育英会奨学金 〉

申込みできる方 — 病気・災害・自死などで保護者が死亡、または保護者が障がい(1~5級)を負っている家庭の子どもで、来年高校へ進学予定の中学3年生。

- ・ 書類審査のみで、成績は問いません。
- ・ 給付型なので返還の必要がありません。
- ・ 他の奨学金と併願できます。
- ・ 同じ学校で何人でも申請できます。



○ 提出が必要な書類がありますので、校内の締切を10月末日といたします。

各学校からの案内

| | | |
|---------------------|------------|--------|
| 10月 7日(土) 九文高校入試相談会 | 9:00~12:15 | 九文にて |
| 第69回佐工体育祭 | 8:55~15:10 | 佐工にて |
| 鹿工体育祭 | 9:40~ | 鹿工にて |
| 8日(日) 北松農業体育祭 | | 北松農業にて |
| 14日(土) 佐実文化祭 | 9:00~15:00 | 佐実にて |
| 11月 5日(日) 佐工文化祭 | 9:00~14:30 | 佐工にて |
| 19日(日) 北松農業文化祭 | 販売あり | 北松農業にて |



『自分に声かけする』

『思いを言葉にすると脳が活性化し、自分らしい仕事ができるようになる』(松岡修造)

『本気になればすべてが変わる』文芸春秋社

自分で自分を励まし、褒めれば褒めるほど、どんどん元気や勇気がたまってくるはずだ。うまく行ったときは、「よくやった!」、「がんばった!」、「素晴らしい!」、「天才だ!」、「最高だ!」、と。ダメなときは、「大丈夫!」、「大丈夫、なんとかなる」、「まだまだ、どっこい!」、「できる!できる!できる!」、「必ずよくなる!」、と。辛い時に、元気がなくなる言葉をいったらますます落ち込むばかりだ。辛い状況とは反対の、「ありがとう」、「ツイてる!」という言葉も、不思議に自分を励ますことができる。

* 2年生の英語で inspire(~をふるい立たせる)という単語を学びました。教科書では、
This story inspired me.(このお話は私をふるい立たせました。)と出てきました。まさに、松岡さんのことばだと感じました。

前向きなことばを使って、毎日の生活を楽しく充実したものにしていきたいですね。