

生徒会テーマ：感謝 ～「ありがとう」で溢れる学校へ～ 前期後半のスタートです！ 文化・芸術の秋到来！

9月3日（月）、にこやかな笑顔で子どもたちが登校してくれました。大きな事故やけががなかったことに嬉しく思います。残念ながら今年の夏は異常な暑さと度々の台風接近で、ゆっくりと夏休みを満喫することができなかつたように思います。世の中のニュースでは、豪雨による被災地の情報や児童虐待などもあり心を痛めることが多くありました。しかし、後半に入り高校野球やジャカルタ・アジア大会などで高校生や日本人アスリートの活躍が、日本全体を明るくしてくれました。佐世保においても、8月24・25日には「全国中学校総合文化祭長崎大会（アルカスSASEBO）」が開催され、日本全国の中学生のすばらしい姿を見ることができました。演劇・郷土芸能・放送ドラマ・バトントワリング・弁論など高い文化力を披露してくれました。本校からは受付係りとして、3年生の森愛里さんと宮下真衣さんが協力してくれました。ご苦労様でした。

さて、いよいよ前期のまとめの時期となりました。9月を迎えるにあたって最も心配されたことは、子どもたちの「生活のリズム」です。夏休みの生活から抜け切れず集中力がない毎日にならないためにも、「睡眠」に気をつけるようお願いします。睡眠は脳と体の疲労を回復させてくれる唯一のものです。そのためにも、次のことをご家庭でも実践してください。

① 起きる時間を一定にする。②朝起きたらカーテンを開け、光を浴びる。③朝ごはんを食べる。④夜はスマホやタブレットなどの光をあびない。「基本的な生活習慣」の定着は、「基本的な学習習慣」の実践と確立に繋がりますのでご協力をよろしくお願いします。本日と明日に実力テストが実施され、5日（水）から3年生は修学旅行、2年生は職場体験学習、1年生は6日（木）にふるさと歴史発見に出かけます。心配された台風21号の影響もさほどないようですが、何かあるかわかりませんので、細心の注意を払って取り組んでいきたいと思ひます。何かあれば学校メールやHPに掲載します。

【九州中学校体育大会】男子バレーボール部が出場しました！

8月7日（火）～9日（木）宮崎県において、「九州中学校体育大会」が開催されました。県大会準優勝を勝ち取り、本校男子バレーボール部が出場しました。

結果は、一回戦 1－2 三股中学校（宮崎）敗者復活戦 0－2 与那原中学校（沖縄）でした。

子どもたちは大変悔しがっていましたが、見所のある試合で接戦の末、惜敗したものでした。今のチームのもてる力を十分に発揮できた試合で、誇れるものであったと思ひます。

今回の経験をこれからの成長の糧にしてもらえたらと願ひます。

【働き方改革の推進 ～ノ一部活動デー・ノー残業デー～】

厚生労働省では、月80時間を超える時間外労働を「過労死ライン」とみています。また、県教委は2021年度までに80時間超をゼロにする目標を掲げています。また、子どもたちの心身の健康面にも留意して、具体的な方策としては2018年度に「週一回の部活動休養日」「週一回の定時退校日」の設定率100%、また、毎月第3日曜日「家庭の日」（ノ一部活動デー）の設定率100%としています。

本校では、これらのことを受け、9月から毎週水曜日を「ノ一部活動デー、ノー残業デー」、毎月第3日曜日「家庭の日」（ノ一部活動デー）として改善を進めていきます。ただし毎月第3日曜日に公式戦（練習試合等は認められません）がある場合は、別週の土・日のいずれかにノ一部活動デーをふりかえるようにしています。何卒、この趣旨にご理解をいただき、ご協力をよろしくお願いします。