



明るく すなおで たくましく

東明中だより 東魂

生徒会テーマ:笑顔 ~「みんな」と「本気」で~

R2年1月21日No.17

佐世保市立東明中学校

文責 郷原 正浩



全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

この調査は、「子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る」ために、平成20年度から始められたものです。各学校においては、毎年体力テストを実施し、その結果を分析・考察し、保健体育科の授業等に生かし改善を図っているところです。

下記の一覧表は、令和元年度の本校生徒の状況です。全国を上回っているところは**ゴシック体**にしています。大雑把な考察ですが、各学年男女とも柔軟性は大変優れています。しかし、スピードや瞬発力、男子の持久力においては課題があります。これらをもとに授業改善や日頃の運動の見直しを図っていきたいと思います。その一環として、本校では、毎朝7:30から基礎体力向上のために自主参加による早朝ランニングを推奨しているところです。

| | | | 男子 | | | 女子 | | |
|----------------------------|------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
| 体格 | 身長 | cm | 全国 153.16 | 160.70 | 165.44 | 151.94 | 155.08 | 156.69 |
| | | | 本校 151.19 | 158.69 | 164.48 | 151.86 | 156.48 | 155.17 |
| | 体重 | kg | 全国 43.74 | 48.86 | 53.22 | 43.29 | 46.60 | 49.58 |
| | | | 本校 41.46 | 50.09 | 53.11 | 43.13 | 48.64 | 48.82 |
| 新 体 力 テ ス ト | 握力 | kg | 全国 24.07 | 29.75 | 34.90 | 21.71 | 24.22 | 25.59 |
| | | | 本校 22.58 | 28.97 | 31.38 | 21.84 | 23.91 | 24.13 |
| | 上体起こし | 回 | 全国 24.64 | 28.08 | 30.44 | 21.29 | 23.96 | 25.03 |
| | | | 本校 26.13 | 29.10 | 32.19 | 23.81 | 27.59 | 30.21 |
| | 長座体前屈 | cm | 全国 39.70 | 43.95 | 47.73 | 42.87 | 46.25 | 48.15 |
| | | | 本校 43.42 | 45.27 | 47.22 | 48.08 | 49.00 | 52.75 |
| | 反復横跳び | 点 | 全国 49.96 | 53.45 | 55.92 | 45.95 | 47.73 | 48.56 |
| | | | 本校 49.26 | 53.67 | 58.13 | 48.89 | 49.74 | 50.79 |
| | 20m シャトルラン | 回 | 全国 72.11 | 89.93 | 96.64 | 53.12 | 61.52 | 61.19 |
| | | | 本校 83.06 | 95.19 | 88.03 | 66.76 | 63.85 | 69.38 |
| | 50m走 | 秒 | 全国 8.42 | 7.80 | 7.44 | 8.93 | 8.66 | 8.58 |
| | | 本校 8.56 | 7.94 | 7.84 | 8.97 | 8.97 | 8.89 | |
| 立ち幅跳び | cm | 全国 181.24 | 199.64 | 212.56 | 166.19 | 172.06 | 173.83 | |
| | | 本校 169.68 | 186.90 | 198.97 | 162.62 | 167.14 | 169.42 | |
| ハンドボール投げ | m | 全国 18.29 | 21.29 | 23.82 | 12.16 | 13.35 | 14.43 | |
| | | 本校 17.32 | 20.73 | 22.81 | 12.62 | 12.09 | 13.50 | |
| 持久走 | 秒 | 全国 412.66 | 377.19 | 365.36 | 292.07 | 278.62 | 281.52 | |
| | | 本校 413.03 | 380.59 | 389.36 | 285.11 | 296.57 | 277.43 | |
| 体力合計点 | 点 | 全国 | 35.44 | 44.48 | 51.35 | 45.97 | 51.84 | 54.31 |
| | | 本校 | 35.90 | 43.93 | 48.32 | 49.57 | 52.09 | 55.00 |

◀校長室からの Question!?!▶ 【解答です】

下記にあげる(1)(2)は、ある共通した製品を製造している「企業」です。その**共通する製品**は何かを答えなさい。(答え方の例:薬、スマホなど)

(1) 日本産業 (ニッサン)、大阪発動機 (ダイハツ)、五十鈴川 (いすゞ)、鈴木道雄 (スズキ)、アフラ・マズダー神 (マツダ)、豊田佐吉 (トヨタ) ⇒ **自動車**

(2) 島の名前 (ブルボン島 現在のし・ユニオン島)、牡蠣の煮汁から (グリコ)、新潟県の地名 (亀田製菓)、名作のヒロイン (ロッテ)、藤井林右衛門 (不二家)、元素Caとビタミン (カルビー) ⇒ **お菓子**