

部活動指導計画 2019年4月 佐世保市立宇久中学校 陸上部

番 整 号 理	従事月日	曜 日	業務の内容 または大会名	従事場所	宿 泊	従事予定			
						開始時間	終了時間	従事時間	週計
1	4月1日	月	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	3:00
2	4月2日	火	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	6:00
3	4月3日	水	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	9:00
4	4月4日	木	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	12:00
5	4月5日	金							12:00
6	4月6日	土							12:00
7	4月7日	日							12:00
8	4月8日	月	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
9	4月9日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
10	4月10日	水	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	6:00
11	4月11日	木							6:00
12	4月12日	金	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	8:00
13	4月13日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	11:00
14	4月14日	日							11:00
15	4月15日	月	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
16	4月16日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
17	4月17日	水	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	6:00
18	4月18日	木							6:00
19	4月19日	金	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	8:00
20	4月20日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	11:00
21	4月21日	日							11:00
22	4月22日	月	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
23	4月23日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
24	4月24日	水							4:00
25	4月25日	木	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	6:00
26	4月26日	金							6:00
27	4月27日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	9:00
28	4月28日	日	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	12:00
29	4月29日	月							0:00
30	4月30日	火							0:00
31									
今月のノー部活デー		4/5,6,7,11,14,18,21,24,26,29,30					月計	46:00	

部活動指導計画 2019年5月 佐世保市立宇久中学校 陸上部

番 号 理	従事月日	曜 日	業務の内容 または大会名	従事場所	宿 泊 有 無	従事予定			
						開始時間	終了時間	従事時間	週計
1	5月1日	水							0:00
2	5月2日	木							0:00
3	5月3日	金							0:00
4	5月4日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	3:00
5	5月5日	日	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	6:00
6	5月6日	月	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	3:00
7	5月7日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	5:00
8	5月8日	水	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	7:00
9	5月9日	木	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	9:00
10	5月10日	金	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	11:00
11	5月11日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	14:00
12	5月12日	日							14:00
13	5月13日	月	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
14	5月14日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
15	5月15日	水							4:00
16	5月16日	木							4:00
17	5月17日	金							4:00
18	5月18日	土							4:00
19	5月19日	日							4:00
20	5月20日	月							0:00
21	5月21日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
22	5月22日	水	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
23	5月23日	木							4:00
24	5月24日	金	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	6:00
25	5月25日	土	部活動指導	エビスが丘	無	8:00	~11:00	3:00	9:00
26	5月26日	日							9:00
27	5月27日	月	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	2:00
28	5月28日	火	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	4:00
29	5月29日	水	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	6:00
30	5月30日	木							6:00
31	5月31日	金	部活動指導	エビスが丘	無	16:30	~18:30	2:00	8:00
今月のノー部活デー		1,2,3,12,15,16,17,18,19,20,23,26,30						月計	41:00