

# 城ヶ岳



令和3年7月20日  
第10号  
佐世保市立宇久中学校  
校長 萩山 栄二

●学校教育目標 「ふるさとを愛し、主体的に学習し、自らの判断で正しく行動できる生徒」

●教育理念 「磨く」「輝く」「光る」「子どもは『希望』である」

\*\*\*\*\*

## < 夏休み >

■いよいよ明日から夏季休業期間に入ります。長い休み期間の過ごし方はその人の考え次第でどのようにもなると思います。部活動を頑張るぞ、普段できないことをやってみるぞ、海水浴に毎日行くぞ、アイスクリームをたくさん食べるぞ、などなど様々な思いを巡らすのではないかと思います。

■いろいろと思いを巡らすのは良いのですが、終わってみて後悔することだけは避けたいものです。宮本武蔵は「我 事において 後悔せず」という言葉を残しました。宮本武蔵ではありませんが、「我 夏休みを後悔せず」といえるかどうか。それは、自分次第です。それぞれの学年の夏休みは、その時期にかないものです。その学年の季節限定です。それはほかの長期休業にも言えることです。



■前号にも書きましたが、事件や事故に遭わないように注意して過ごすことはもちろんです。この夏休みに大事なことのもう一つは、「家庭学習」です。この

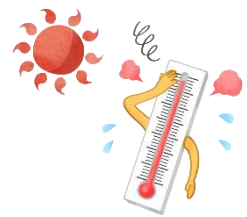
夏休みにどのような学習をしてきたか、それは実力テストに見事に現れます。家庭学習は毎日、決まった時間に、決まった場所で、が大事なのです。家庭学習を毎日すると決めたら最後、家庭学習をしないという例外の日はありえないということです。いくら疲れていても、どんなイベントが家族内であっても、必ず決まった時間に家庭学習をするのです。そのくらいの勢いで家庭学習にもがんばってほしいと思います。

■よく遊び、よく学べ。夏休みにはいっぱい遊んで構いません。しかし、その分いっぱい勉強もしてください。そのためには、自分でしっかりと計画を立て、一つずつやり遂げていくようにしてほしいと思います。夏休みが明けたら、真っ黒い秀才たちが登校してくるのを期待しています。

\*\*\*\*\*

## < 熱中症に注意を >

■夏季休業中は熱中症にも注意が必要です。こまめに水分を補給することも大事です。のどが渇いたと思う前に少しずつ水分を補給していくようにしてほしいと思います。



■熱中症予防で大事なことは、「十分な睡眠」と「朝食」です。睡眠不足を防ぐためには、規則正しい生活を送ることが必要です。睡眠時間は個人差はありますが、7時間から8時間程度といわれています。また、睡眠の質も関係してきます。夜遅くまでゲームをしてみたり、SNSをずっと続けたりすることは、睡眠の質ですが、睡眠時間不足を引き起こします。そのような状態では、満足な活動は期待できません。

■もう一つは朝食です。朝食のときには塩分補給や栄養のことなども考えて、具たくさんみそ汁がおすすめと言われたりします。愛情のこもった一杯のみそ汁があれば、毎日を元気よく過ごすことにもつながるかもしれません。エネルギー源となるご飯やパンなども食べることは当然必要です。

■駅伝練習の際には、こまめに水分補給をしながら練習をします。そのため飲み物を多めに持参するように、ご配慮をお願いします。また練習着も汗で汚れますので、替えの練習着などの準備もよろしくお願ひいたします。

■この夏休み中は熱中症だけでなく、食中毒や冷房による体の冷えなども気になるところです。体調管理には十分留意してください。

■健康診断の結果から病院に行くように指示受けている場合は、夏季休業

期間を利用して治療をすることを勧めます。治療



がすまれたら、その結果をお知らせください。

\*\*\*\*\*

### < 7月行事予定 >

21日(水) 夏休み ~8月31日(火)  
26日(月) 二者面談、三者面談~28日(水)

### < 8月行事予定 >

5日(木) 平和集会リハーサル  
6日(金) 連合生徒会  
9日(月) 県民祈りの日 平和集会  
11日(水) ~16日(月) 学校閉庁日  
27日(金) 授業開始 中高合同体育大会結団式  
30日(月) 実力テスト  
31日(火) 実力テスト 中高合同体育大会練習



\*\*\*\*\*

### < GIGA スクールに関するアンケート >

GIGA スクール構想で整備された一人一台端末の効果的な活用に向け、端末やネットワーク環境、デジタル教材や教育方法、学校現場におけるデジタル人材などにまつわる様々な現場の課題を広く把握し、今後の政策の検討・改善へと活かすため、教職員や児童生徒をはじめ、幅広く教育関係者の皆様からの声を改めて募集させていただきたく、アンケート調査(匿名回答)を実施いたします。内閣官房情報通信技術(IT)総合戦略室及び文部科学省初等中等教育局情報教育・外国語教育課からアンケートの依頼がありました。  
◎本アンケートは、下記 URL にアクセスして回答することになります。学校ホームページにも下記 URL を掲載しますので、ご利用ください。

大人用:

<https://www.digital.go.jp/posts/IKArEhyl>

子供用:

<https://www.digital.go.jp/posts/APzucCWQ>

・回答にかかる時間の目安は、約5分です。

\*\*\*\*\*

### < 端末の持ち帰りについて >

◎夏季休業中は自宅にデジタル端末を持ち帰ります。日々の記録、学習課題等をデジタル端末を使用して記録したり、活用したり、提出したりすることに端末を利用します。  
◎端末の利用にあっては、G アカウントを使用します。生徒一人一人個別に G アカウントが与えられおり、パスワードは各自で設定しています。アカウントとパスワードの管理、取り扱いに気を付けるよう、保護者の皆様からも声掛けをお願いいたします。

◎使用については学校で十分に指導しております。私的な利用となったり、禁止されている操作をしてみたりすることはないと思っております。ご家庭でも保護者のほうからどのようなことをしているのか、声をかけたり、子どもに実際の画面を見せてもらったりするなどされてみるのが大事だと思います。  
◎端末の持ち帰りに伴い、充電するための電源ケーブルも持ち帰ります。充電するためにご使用ください。夏季休業終了後に、電源ケーブルを回収します。

\*\*\*\*\*

### < 長崎県学力調査の結果 >

先日、長崎県教育委員会より、令和3年度の長崎県学力調査(2年生:国・数、3年生:英)の結果(速報)が公表されました。個別の結果及び本校の実態等については、後日お渡しする予定です。

< 端末の持ち帰りについて >とも関連しますが、自宅に持ち帰った端末から、e-ライブラリーを利用することができます。ライブラリーの中に各教科の問題が準備されていますので、積極的に学習に利用することができます。積極的な活用により、学力向上につなげてほしいと思います。

\*\*\*\*\*

### < 磯生物の学習 7/12(月) >



### < 黒島小中学校と交流授業 7/19(月) >



### < 新型コロナウイルス対策も油断なく >

知らないうちに、拡めちゃうから。

