



ア ド バ ン ス
Advance (前進)

佐世保市立山澄中学校
令和4年7月22日

文責 校長 山口一成

明日から「夏休み」！「5つの車」に要注意！（「命と将来を大切にする！」）

第7波のコロナの影響もあり、気の抜けない夏休みになりそうですが、いよいよ待ちに待った夏休みの到来です！日頃できないようなことにチャレンジしたり、ゆっくりと家族団らんの時を一緒に過ごすのもいいでしょう。明日からの計画や見通しを立て、生活のリズムが昼夜逆転しないように留意してください。また、元気な姿で8月9日に会えることが1番の目標です。そのために、「5つの車」のお世話にならないようにしてください。ちなみに「5つの車」とは？①パトカー（法律に触れる行為は行わない：万引き・喫煙・飲酒など）②消防車（火気の扱いに十分注意、特に夏場は花火などの場所や時間を考えて、近所に赤ちゃんがいるところで爆竹はしないように！）③救急車（かけがえのない命を守る：危険な場所に近寄らない、水泳禁止区域では絶対に泳がない・交通事故・熱中症等に留意）④人の口車（メールやライン、SNSやインターネット等のトラブルに巻き込まれないよう注意）特に見知らぬ人には絶対に会ってはダメ！最後に⑤夏休みの宿題で「火の車」にならないように計画的な学習を進めよう！

*何よりも「自分や他人の命、そして自分の将来を大切に」にすること！3年生にとっては、「勝負の夏：夏を制する者は受験を制する」と言う言葉がありますが、自分の希望する進路に向けて、この夏を制して、8月29日に自分を「よくやった」と褒めることができるよう頑張ってください。今の積み重ねの先に未来がある！がんばれ受験生！



要注意！第7波コロナ感染拡大と熱中症

第7波に突入し、コロナウイルスの感染拡大が、まだまだ猛威を奮っています。見えない脅威に恐怖を感じる次第です。連日の全国の感染者数の報道を見るたびに、大都市部はもとより、今後地方への感染拡大してくるのではないかと大いに気にかかるところです。特にお盆明けの状況がどう推移していくのか、学校が始まる8月29日には、どういう状況でスタートが切れるのか。悩みの種は尽きません。

また、今年は災害級の猛暑も加わり、コロナよりも熱中症対策に比重を置いて対応したいと思います。このような状況を踏まえ、学校第一の使命は「子どもたちの安全・安心」を守ることです。特に3年生にとって中学校最大の思い出となる修学旅行ですが、感染状況によっては、県内や市内旅行に変更せざるを得ない状況になるかもしれません。今後、様々な行事等も開催していく予定ですが、保護者の皆様には、いろいろとご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうぞご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市少年の主張大会見事「佐世保市長賞」受賞！

先日、7月9日（土）に体育文化館ホールで「佐世保市少年の主張大会」が開催されました。市内各中学校の代表29名が集まったの弁論大会で本校代表の3年神浦なつさんが見事に第1位となる「佐世保市長賞」を受賞しました。演題は、「おいしい給食いただきます！」と題して、ロシアでの食生活から改めて日本食の素晴らしさや、コロナ禍の中で黙食に慣れてしまっていることや、コロナ禍の中で黙食に慣れてしまったことなど、新たな視点で論を展開し、実に堂々とした発表でした。とても自然な語り方で、その口調は表現が豊かで、聞く人の心に自然と溶け込む見事な弁論でした。

今度は、8月24日に県大会が佐世保市で開催されます。九州大会および全国大会を目指して頑張ってくれることを期待しております。

この夏休みをどう過ごすか？

3年生は、事前にオープンスクールの指導や夏休み中の学習について詳しく説明されているかと思いますが、「夏を制する者は、受験を制す」とよく言われますが、夏休みの過ごし方が当然重要となることです。中3の学習時間についてよく「4・6・8(ヨーロッパ)作戦」が必要と言われます。つまり、学校がある日は、学習時間を4時間、土日は6時間、夏休みや冬休みには、8時間学習しようというものです。似たような言葉に「4当5落」とも言われますが、睡眠時間が4時間の人は「合格」、5時間以上も睡眠する人は「落ちる」というものです。(現代は、かえって寝不足は学習能力が下がってよくないといわれます)

2月頃になると、面接練習を行います。次のような質問をします。「入試前の最後の追い込みの期間ですが、1日に平均してどのくらい勉強していますか？」すると「はい、1日平均して2時間ぐらいはやっています！」と胸をはって答える人がいます。「エエー、ちょっと少ない？」そこは嘘でもいいから、「はい、入試前なので、寝る時ごはんを食べる時以外は、すべて学習時間にあてています」と答えるのがいいよとアドバイスをしております。勉強は時間だけが重要ではありませんが、そのくらいの意気込みがほしいものです。学習の集中度合いや効率よいやり方などが重要ですが、やるべきことをやれば、それだけ時間がかかるものです。さあ、「ヨーロッパ作戦でこの夏をぜひ乗り切ってやるぜ」の意気込みを見せてくれることを大いに期待しております！

