活動計画表（日課表）

自　６月１９日（水）
至　６月２１日（金）

世知原少年自然の家　　佐世保市立吉井中学校

６月１９日（水）	６月２０日（木）	６月２１日（金）
	6:30　起床・洗面・寝具整理	6:30　起床・洗面・寝具整理
	7:10　朝のつどい	7:10　朝のつどい
	7:30　清掃・部屋の整頓	7:30　清掃
8:00　登校　8:20　短学活 8:35　玄関前集合　8:40　出発式	8:00　朝食	8:00　朝食
8:50　学校　発 9:30　小佐々海洋スポーツ基地着	9:00　飯盒炊さん	8:50　部屋の整頓
10:00　カヌー体験 (10時～14時) 12:00～12:45 昼食／休憩 （弁当持参）	12:00～12:45　昼食／休憩	9:20　沢登り （小雨決行) Ｂコース 12:00　昼食 （休憩:12:00～12:45） （雨天時） レク 球技大会
	13:30　飯盒炊さん片づけ	13:00　部屋の点検 13:30　退所式 13:50　出発 14:30　学校到着 14:40　解散式／下校
14:30　バス移動 15:00　入所式 16:00　朝のつどいの練習	14:00　ｷｬﾝﾄﾞﾙﾌｧｲﾔｰの練習（歌）	
	15:30　各班ごとにレク練習	
17:30　夕食 18:30　後片付け終了	17:30　夕食 18:00　後片付け	
19:30　夜間歩行 （雨天時） 映写会	19:30　キャンドルファイヤー 20:50　終了	
20:30　入浴 21:15　風呂・脱衣所の清掃	21:00　入浴 21:45　風呂・脱衣場の清掃	
21:45　班長会	21:45　班長会	
22:00　班会議・就寝準備	22:00　班会議・就寝準備	
22:30　消灯・就寝	22:30　消灯・就寝	