

ほけんだより 6月

吉井中学校
2019.06.28
保健室

6月も終わりに近づき、もうすぐ7月です。雨の日が増えてきて体調を崩す生徒も増えてきました。夏休みまであと少し。暑さも厳しくなってきました。体調管理をしっかりと。

歯科の結果を返却しました！

数字は罹患者数です。

	1年	2年	3年		1年	2年	3年
CO	16	6	16	顎関節	22	11	24
C(虫歯)	10	3	16	GO	28	8	21
歯垢(軽度)	24	9	18	G	0	4	4
歯垢(重度)	2	5	7	(歯肉炎)			



ピンクの紙で歯科検診の結果を返却しました。要受診となっている生徒は特に早期に受診をお願いいたします。その際必ずピンクの紙をお持ちになり、歯科医院に記入してもらって学校に提出をお願いいたします。

歯の2大疾患なぜ、こうなった？

歯が痛い〜〜！

歯そのものが溶ける

むし歯



歯が溶けて穴があいています。穴はエナメル質から象牙質、歯髄(神経)まで進んで痛みが出てきました。

なぜ、歯が溶けたの？

歯を溶かすのは「酸」！むし歯菌は食べものの中の「糖」を使って「酸」を作ります。



歯がグラグラ〜〜！

歯の周りが壊れる

歯周病



歯ぐきや歯を支える骨が壊されて、歯がグラグラ。放っておくと歯が抜け落ちる！

なぜ、歯の周りが壊れたの？

歯周病菌は毒素で歯の周囲を攻撃します。攻撃されたところは炎症を起こし、壊れていきます。



その原因は？

どっちも同じ 歯垢だった

口の中の細菌がかたまっただけが歯垢。その中には、むし歯菌や歯周病菌がいます。つまりむし歯も歯周病も、原因は歯垢！

歯垢は歯みがきをしないと取れません。



1日3回しっかり磨けていますか？まず自分でできることは歯垢を残さないこと。こまめなブラッシングと、歯間ブラシなどでの歯と歯の間もしっかり清掃を。

