

令和元年度 冬休みの生活心得

佐世保市立吉井中学校

『常に吉井中学校の生徒としての自覚と誇りを持って行動しよう！』

いよいよ冬休みが始まります。自分の計画に沿った日々を過ごすことが多くなります。わくわくした気持ちでいると思いますが、目標を持って過ごさないと年末・年始の行事であつという間に一日が過ぎてしまい、後悔の念を持ったまま、後期後半を迎えることとなります。家庭での役割を果たすとともに、本業である学習にしっかりと取り組んでいきましょう。

生活について

- ①日課表を作成し、それに基づき、規則正しい生活をする。
 - 年末・年始は行事も多く、夜遅くまで起きていることもあるが、生活リズムを崩すことがないようにする。
 - 外出は、中学生らしい服装をする。(町外に出る場合は生徒証明書を携行すること)
「誰と、どこへ、何をしに、何時ごろ帰るか」をはっきり家族に告げる。
 - 帰宅時間：午後5時00分
 - ※クリスマス会や除夜の鐘突き、初日の出、初詣、初売り等の特別な行事等がある時は保護者同伴で行事終了までとし、早急に帰宅する。
- ②外泊は禁止する。(保護者同伴は除く)
- ③生徒だけの有料ゲームなどの設置場所やカラオケボックスへの出入りは禁止する。
(ボウリング、ビリヤード、バッティングセンター、インターネットカフェなど)
- ④アルバイトは、原則として禁止する。
- ⑤刑法に触れる行為(喫煙、飲酒、万引き、窃盗、薬物乱用、深夜徘徊、家出、ユーチューブ等への他人情報の投稿、金銭強要など)をしない。
- ⑥商店で買い物をする場合、貴重品は身につけ、バッグ類は持ち込まないようにする。
- ⑦友達同士でのお金の貸し借りや、物品の売買は絶対しない。
- ⑧携帯電話やインターネットの使用については十分注意する。(掲示板、コミュニティサイト、出会い系サイトなどの有害サイトやLINE等で多くのトラブルが発生している。)
- ⑨悪い遊びや誘惑には、相手が誰であろうと決して誘いに乗らない。
- ⑩他校生徒とのトラブルをおこさない。(特に、携帯電話やLINEによる接点が多い。)
- ⑪不審な電話には、十分注意する。また、悪質な訪問販売や勧誘の電話などに注意する。
※他人の個人情報は決して漏らさない。
- ⑫暗いところの一人歩きはしない。見知らぬ人の車には誘われても乗らない。
- ⑬部活動は、計画された日程に従い、それ以外の日は勝手に活動しない。
 - 部活動前後の買い食い等は禁止する。(お茶やジュースの自販機での購入を含む)
 - 部活終了後は、まっすぐ帰宅する。(午後練習の場合、活動15:45まで、完全下校を16:00とする)

学習について

- ①学習は計画にしたがって行うとともに、課題は提出日に必ず提出する。
- ②後期前半や今までのまとめ、不得意教科の克服に努める。

健康・安全について

- ①積極的に自分を鍛え、健康的に過ごす。
 - 早寝、早起き、朝ご飯を励行する。
 - 暴飲、暴食を慎む。
 - 病気の治療をする。(目、耳、歯など)
- ②交通規則を守り、事故に遭わないように心がける。
- ③バイク、自動車などの無免許運転は絶対にしない。
- ④自転車に乗る場合はヘルメットを着用し、スピードの出しすぎ、並列走行、二人乗り、手離し運転、無灯火運転は絶対にしない。
- ⑤自転車の遠乗りは、隣接町(佐々・江迎・世知原)までとする。

その他

- ①JRの学生割引が必要な人は、休み前に担任の先生に申し出る。
- ②いろいろな地域行事では、係員や補導委員の方々の注意を素直に聞く。
- ③学校に用事があるって登校する場合は、制服または学校指定のジャージで登校する。

【保護者の皆様へ】

冬休みは金銭的なトラブルが多く発生しています。外出する際には、余分なお金はもたせないようにご家庭でも確認してください。特に、子どもだけでの初売り等はトラブルにつながり、これまでも多くの事案が報告されています。また、最近は、携帯電話やLINE、ユーチューブ投稿でのトラブルも多く発生しています。携帯電話やLINE、パソコン、iPod等の使用については保護者の監督のもと、十分注意して使用させて下さい。ご指導よろしく申し上げます。

【授業が始まる日】 1月8日(水)です。授業が始まります。給食もあります。
(9日・10日は、実力テストが実施されます。)

【持ってくる物】 学習用具、体操服、ジャージ、シューズ、体育館シューズ、
冬休みのしおり、冬休みの課題 等

【学校閉庁日】 12月29日(日)～1月3日(金)

<連絡先>

吉井中学校(職員室) 64-3245

※ 万一、事故があった場合は、早急にご連絡ください。