

夢に向かいて 2019

佐世保市立吉井中学校 学校だより第43号

令和2年 2月17日(月) 発行

校長 松山 弥六

【学校教育目標】

自ら生きる力を培う生徒の育成

中

春がもうそこまで… 17日(月)～部活動時間の変更

先週金曜日にもお知らせしておりましたが、本日(17日)から、日没時間が遅くなったことにより、部活動終了時間・完全下校時間が下記の通り変更となります。

- 部活動終了時間 18:00(午後6時)まで
- 完全下校時間 18:15(午後6時15分)

春の訪れとともに、毎年プロ野球のキャンプが話題としてニュースにのぼり「球春到来!」の文字がメディアに踊りますが、学校でも、これから気候が暖かくなり、練習時間が長くなってくると、運動部も文化部(美術部・音楽部)も練習・活動が活発になっていきます。

特に、運動部活動の各チームが目指すは4か月後の「市中体会」。2年生にとっては部活動の集大成となる市中体会となりますので、4か月後をしっかりと視野に入れた活動を始めなければならない時期です。これからの一日一日を大切に練習に励み、心を磨き、技を磨き、そしてチームワークを磨くことができるかどうか6月の市中体会の結果を左右します。けがや体調管理に注意しながら、チームが一丸となって力を合わせて頑張っていきましょう。



男子バスケット部



美術部作品

テスト終了後こそ、学力を高める時! 鉄は熱いうちに打ち、鍛える

先週12日(水)～14日(金)の日程で今年度最後の定期テストが行われました(3年生は12・13日)。早い教科ではもう先週にはテスト結果が返却されその結果に一喜一憂する姿が見られました。「鉄は熱いうちに打ち、鍛える」と言われますが、学習でも同じです。2月に入ってすぐに「テスト計画」を立て、7日(金)からは「部活動停止」となって学習時間も確保できた中で勉強に集中して取り組んできたと思います。今、頭の中は学習して身につけた知識で熱を帯びている状態ですので、今こそ、「正解」で知識を上塗りし、「誤解答」の間違った知識を正しい知識に置き換える時です。「終わった～!」で済ませるのは大変もったいなく、残念。各教科とも、先生方は時間を使って「解答・解説」を行い、「見直しノート」の提出を求めるはずですので、しっかり取り組んで、自分の学力を高める機会としていしましょう。



テストに集中

「手洗い・うがい・加湿・アルコール消毒」で…ウイルス撃退!



今、世界中を騒がせている「新型コロナウイルス肺炎」について、WHO(世界保健機関)は「COVID-19」という名称を付けたというニュースが流れましたが、隣国の中国ばかりではなく、日本でも感染者が多くなり、死者も出て大きなニュースとなっています。例年、受験期を前にしたこの時期は「インフルエンザ流行」が健康上の大きな関心事ですが、佐世保市内のインフルエンザ罹患者は現在20数名(小中高合計、先週末現在)となっているようで、1月の流行期からすると大変少なくなっています。しかし、油断は禁物です。

今月3日(月)付け「保健だより2月号」で「冬の感染症」について取り上げられ、ウイルスを撃退するために必要なことが紹介されていましたので、改めてご確認ください(下記)。そして、昔から「三寒四温」と言われ、寒暖の差が大きいこの時期をみんな元気に過ごしましょう。

<「保健だより2月号」より>

- ★カゼやインフルエンザウイルスは乾燥が好き
 - (対策) ☆加湿器で湿度を50～60%にキープ
 - ☆暖房で乾燥した空気を入れ替える。
 - ☆体の中も乾燥しないよう、こまめに水分補給
 - ☆マスクを着用して鼻やのどの湿度をキープ
- ★ウイルスは身近なものに(ドアノブ・電気のスイッチ・階段の手すり・スマホの画面等)
 - (対策) ☆手についたウイルスを「手洗い」で洗い流す
 - ☆「アルコール消毒」も有効



※予防のキーワードは「手洗い・うがい・加湿・アルコール消毒」