

学校保健委員会だより

佐世保市立日野中学校
令和8年3月9日発行



第2回学校保健委員会を開催しました！

3月5日、第2回の学校保健委員会を開催しました。
公私ともに忙しい中、学校医の高平先生、学校歯科医の土井添先生をはじめ、多数のPTA役員の方にもご出席いただき、学校保健に関する活発な意見が交わされ、有意義な時間となりました。
以下、会の内容についてご報告いたします。

【年間活動報告】

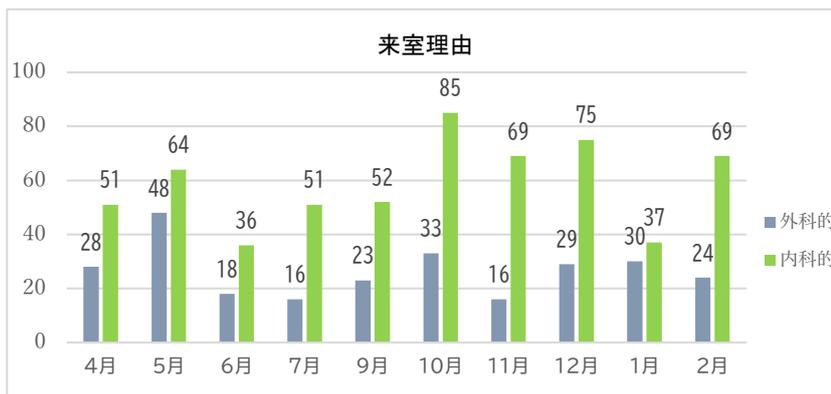
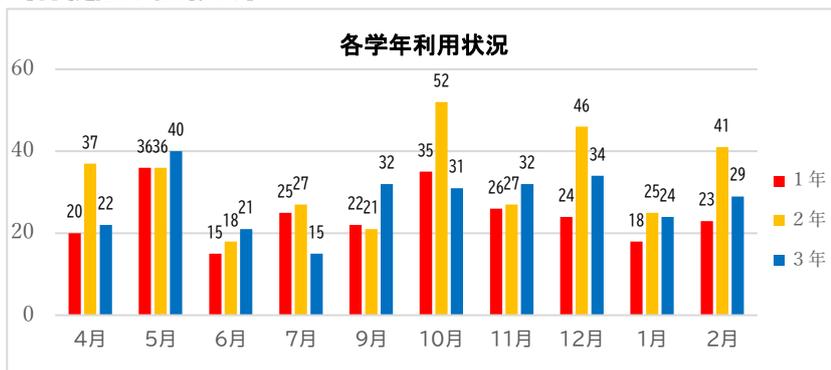
期 日	内 容
4月 4日 (金)	AED 研修 (職員対象)
7月 8日 (火)	性教育講演会 (3年生対象) 【講師 佐世保市総合医療センター 助産師 江頭沙織氏】
7月 9日 (水)	デートDV防止教室 (2年生対象) 【講師 国際ソロプチミスト佐世保パール 金子紀子氏】
7月17日 (木)	第1回 学校保健委員会
11月5日 (水)	性の多様性講話 (1年生対象) 【講師 Take it!虹代表 儀間由里香氏】
1月8日 (水)	保健指導 (身体測定前に実施) (1年)・「同意」と「バウンダリー」 (2・3年)・睡眠の役割
1月19日 (月)	薬物乱用防止教室 (2年対象) 【講師 長崎大学名誉教授・薬学博士 高橋正克氏】
3月5日 (木)	第2回 学校保健委員会



すべてのゴールに共通しているのがジェンダー平等
DV、性暴力は Gender based Violence (ジェンダーに基づく暴力)



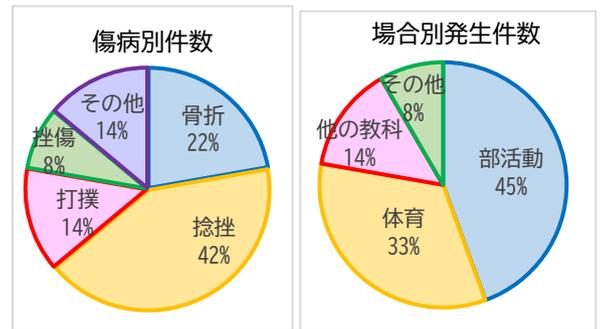
【保健室来室状況】 (R7. 4~R8. 2)



- ・令和7年4月～令和8年2月末までに外科的(ケガ)理由か内科的(体調不良等)理由で保健室に来室した生徒はのべ854名だった。
- ・どの月も内科的理由で来室する生徒が多く、特に休み明けの月曜日は多い。
- ・休日の過ごし方、夜間のスマホ利用などによる睡眠不足が体調不良の原因のひとつと考えられる。
- ・始業前からの来室もある。家庭で登校前に健康チェックをしていただき、体調不良の場合は休ませるなどの判断をお願いしたい。

【学校管理下のケガについて】

- ・学校管理下におけるケガ等で、医療機関を受診した件数は今年度2月末までで36件だった。
- ・佐世保市においては、学校管理下におけるケガで「日本スポーツ振興センター災害給付制度」による医療費の給付対象となる場合は福祉医療費の助成対象外となる。（佐世保市ホームページに記載有）
- ・初診から治癒までの医療費総額が5,000円（10割として）以上であれば対象となるため、学校管理下での災害については、学校へ申請をしてほしい。



【定期健康診断事後措置状況】

- ・永久歯のむし歯があった生徒は27名、そのうち13名は治療済み、3名が治療中、11名は未受診だった。
- ・成長曲線結果から専門医判定会議で受診を勧められた生徒は16名だった。ほとんどが経過観察で治療が必要な生徒はいなかった。

【次年度に向けて】（情報交換を含む）

（性教育講演会について）

- ・今年度と同様（1年：性の多様性、2年デートDV、3年性教育講話）の内容で次年度も実施する予定だが、開催時期や講師については検討している。
- ・文部科学省が推進している「生命（いのち）の安全教育」を踏まえ、今後も継続して取り組んでいく。

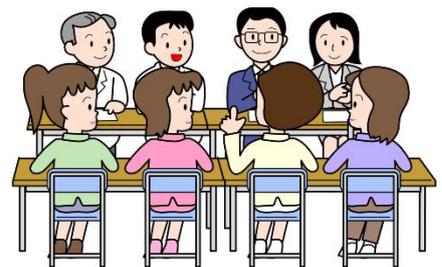


（講話で取り上げてほしい内容や講師について）

- ・ささいなことでの冷やかしいじりがあり、そのことがいじめにつながっているのではないだろうか。
- ・ひとりひとりの個性をお互いが尊重できるように成長してほしい。
- ・生徒の身近にスマホがあり、不正確な情報があふれている。性の正しい知識について、専門性を持った方から生徒に話をしてほしい。

【学校医 高平先生より】

- ・学校給食の無償化について今後どのようになるのか？
→令和8年度から完全無償化の予定
- ・成長曲線から糖尿病などの疾病が見つかることはあるのか？
→治療が必要な低身長の子が受診対象になることはあるが、その多くは小学校で見つかることが多い。2型糖尿病が見つかることは少ない。



【学校歯科医 土井添先生より】

- ・定期健康診断における歯科検診では、生徒の口腔内の状況は比較的よく、きれいだった。
- ・フッ化物洗口は効果的なので、推進してほしい。
- ・歯列矯正中の生徒に、口腔内の汚れが多少目立っていた。歯科医院での定期的なクリーニングを行ってほしい。

