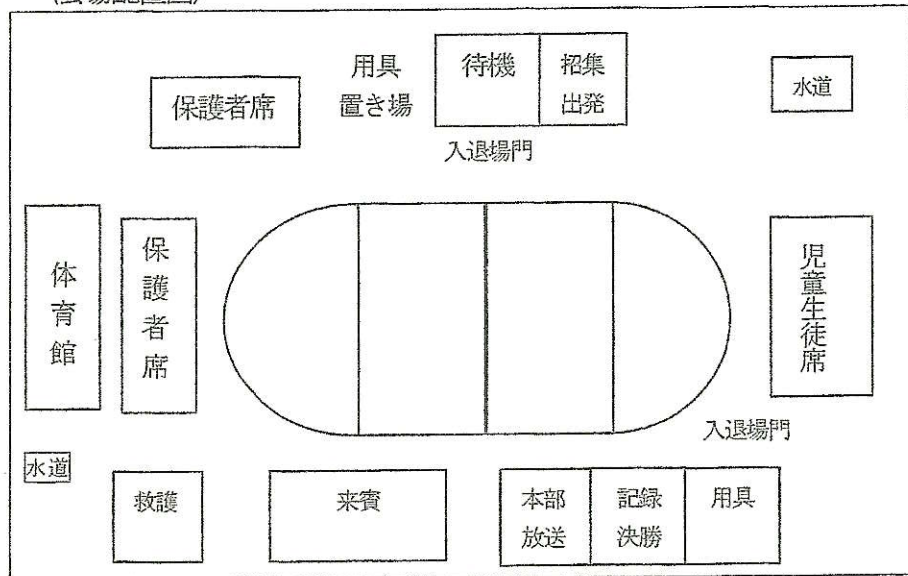


〈団・人数〉

赤団34名

青団34名

〈会場配置図〉



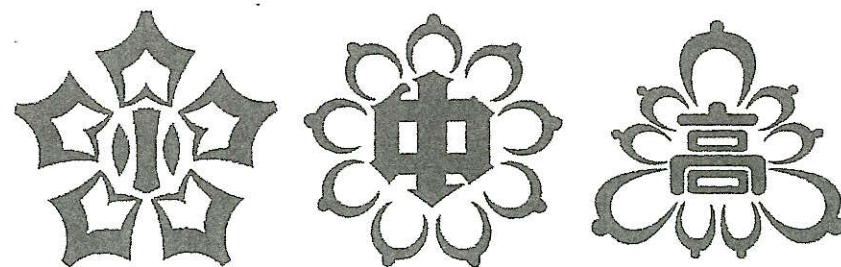
# 第1回 小中高合同運動会・体育大会 プログラム

大会スローガン

『世界で一番さいこうな運動会・体育大会にしよう』

考案者：宇久小学校4年 西尾 花鈴さん

期日 令和8年5月10日(日)  
場所 長崎県立宇久高等学校グラウンド  
※雨天時は体育館にて実施



佐世保市立宇久小学校

佐世保市立宇久中学校

長崎県立宇久高等学校

※本校敷地内は禁煙となっております。  
ご協力の程よろしくお願いたします。

宇久小学校 校歌

あした しろ たけ  
1 朝 におおぐ 城が岳  
ゆう しじき  
夕べにのぞむ 志々岐なだ  
おか  
えびすが丘に そそりたつ  
れきし ふる ぼこう  
歴史は古し わが母校

宇久中学校 校歌

そうはようよう さんせんり  
1 蒼波洋々 三千里  
くろしお しまやま  
黒潮めぐる 島山は  
れきし うくちゅう  
歴史あらたに 宇久中の  
かどで いま  
首途に今ぞ  
かどで いま はなかお  
首途に今ぞ 華薫る

宇久高校 校歌

ごとうぶんか あけぼのの  
1 五島文化の発祥地  
うくじま たかだい  
ここ宇久島の高台に  
そび たか まな や  
聳えて高き学び舎は  
しんり みち きわ  
真理の途を探究めむと  
まな われら うくこうこう  
学ぶ我等の宇久高校

# 運動会・体育大会プログラム

開会式（9：15～）

- ①開会宣言 ②国旗・校旗掲揚 ③大会会長挨拶  
④児童生徒代表挨拶 ⑤児童生徒代表宣誓 ⑥準備運動 ⑦選手退場



順	種目	出場者	回数	時間	採点
1	開会式	全員	/	9:15	/
2	短距離走	小全員	10	9:35	A
3	ニコイチ♡（二人三脚）	中高選択	1	9:55	C
4	Zoo〜っといっしょ！レッツダンス！	小12	1	10:00	/
水分補給・準備（5分）					
5	運命（障害物・借り人競走）	中高選択	4	10:15	A
6	海上時化のため抜港（うすまきリレー）	中高全員	1	10:25	C
7	応援合戦	小全員	1	10:35	/
8	万人の万人に対する闘争（棒引き）	中高全員	3	10:50	C
水分補給・準備（5分）					
9	ダンシング玉入れ	小全員	1	11:05	C
10	私は最強（宇久島No.1）	中高選択	2	11:25	A
11	〇×クイズ	中高選択	4問	11:45	*
12	PTA種目	PTA	1	12:00	/
昼休み（12:15～13:15）					

順	種目	出場者	回数	時間	採点
13	宇久っ子ソーラン2026	小3456	1	13:15	/
14	ダンス（中学の部）	中学生	1	13:25	/
15	ダンス（高校の部）	高校生	1	13:35	/
水分補給・準備（5分）					
16	宇久島音頭	全員	1	13:50	/
17	団対抗全員リレー	全員	1	14:00	B
18	閉会式	全員	/	14:20	/

閉会式（14：20～）

- ①選手整列 ②整理運動 ③成績発表 ④表彰  
⑤児童生徒代表挨拶 ⑥大会会長挨拶 ⑦校歌斉唱 ⑧国旗・校旗降納  
⑨閉会宣言

採点区別

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
A	10	8	6	4	2	1
B	20	15	10	5		
C	30	20				

\* 2択クイズは、1問正解ごとに5点（全問正解は20点）